

  
**CRIARH**  
21º CONGRESSO BRASILEIRO DE CRIATIVIDADE  
& GESTÃO COM PESSOAS

26- 28 DE SETEMBRO 2018  
RECIFE, BRASIL



{MV09}

**SPIRE – transformando a paixão em um estado de bem-estar.**



## ALGUNS INS-PIRADORES DESTE ESTADO TÃO QUERIDO!

**LITERATURA:** João Cabral de Melo Neto, Nelson Rodrigues, Manuel Bandeira, Joaquim Nabuco, Álvaro Lins, Antonio Lavareda, Luiz Felipe Pondé, Ricardo Noblat.

**TEATRO, CINEMA E TELEVISÃO:** Marco Nanini, Arlete Salles, Chacrinha, Bruno Garcia, Patrícia França, Guel Arraes, Aguinaldo Silva, Tuca Andrada, Pedro Malta.

**MÚSICA:** Luiz Gonzaga, Bezerra da Silva, Lenine, Alceu Valença, Michael Sullivan, Chico Science, Otto, Geraldo Azevedo, Nando Cordel, Dominginhos, Fred Zero Quatro, Reginaldo Rossi, Naná Vasconcelos, Robertinho do Recife, Antônio Nóbrega.

**ARTES PLÁSTICAS:** Cícero Dias, Vicente do Rego Monteiro, Romero Britto, Francisco Brennand, Mestre Vitalino, J. Borges, Aloísio Magalhães, Andree Guittcis e Abelardo da Hora.

**NO ESPORTE:** Vavá, Rivaldo, Juninho Pernambucano, Ricardo Rocha, Manga, Biro-Biro.



{MV09}

## SPIRE – transformando a paixão em um estado de bem-estar.

SPIRE é uma abordagem para promover uma vida conduzida com mais propósito.

Quando este propósito é elucidado, traduz-se em PAIXÃO e conseqüentemente em um estado de bem-estar e felicidade.

Esta PAIXÃO propicia que as pessoas busquem hábitos mais saudáveis, laços sociais mais estreitos e emocionalmente se sentem mais seguras.

Num estado de bem-estar e felicidade, geram mais resultados, são mais criativos, mais comprometidos e engajados com as responsabilidades e encantamento de clientes.



Simbolichah

1993

1997

2018

Psicologia

Gestão RH

Jogos Cooperativos

Bio Psicologia

MBA RH

Trans pessoal

Mediação Diálogo

Coaching

Coaching Equipe

Psicologia Positiva

TRASNFORMAÇÃO CULTURAL

LIDERANÇAS

EQUIPES



**PSICOLOGIA  
TRADICIONAL**



**PSICOLOGIA  
POSITIVA**

# O QUE É PSICOLOGIA POSITIVA ?

ciência que estuda o **BEM ESTAR** e a **FELICIDADE**.

objetivo é fazer as pessoas **mais felizes, mais positivas, mais produtivas.**

educação, vida familiar, psicoterapia, coach, **satisfação no trabalho** e evolução da sociedade.

# ALGUNS DOS PRINCIPAIS AUTORES E ESCOLAS DA PSI POSITIVA



MARTIN SELIGMAN



DAN GILBERT



SONJA LYUBOMIRSKY



TAL BEN SHAHAR



M CZIKSZENTMIHALYI



SHAWN ACHOR



MARIA SIROLIS



KIM CAMERON



B FREDRICSON



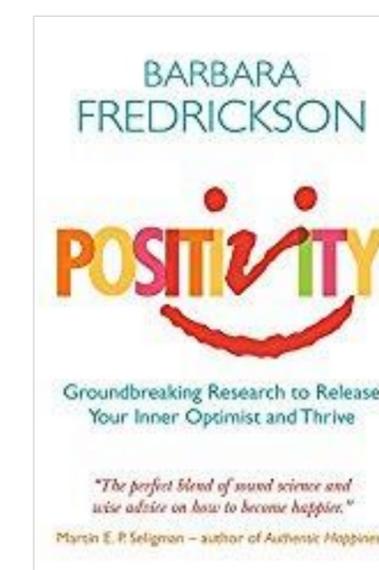
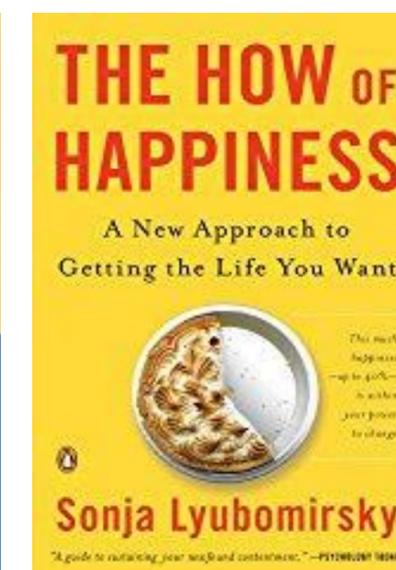
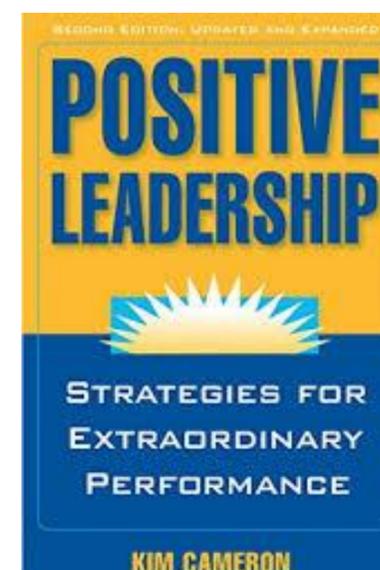
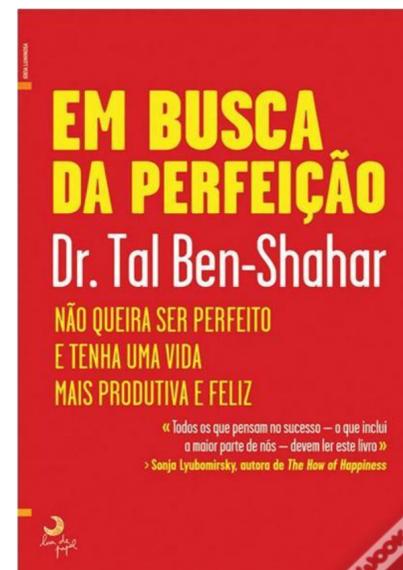
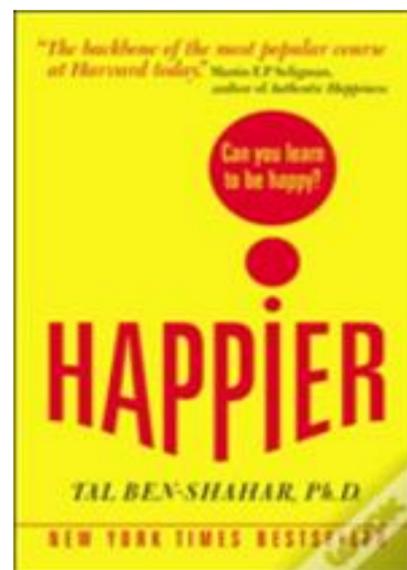
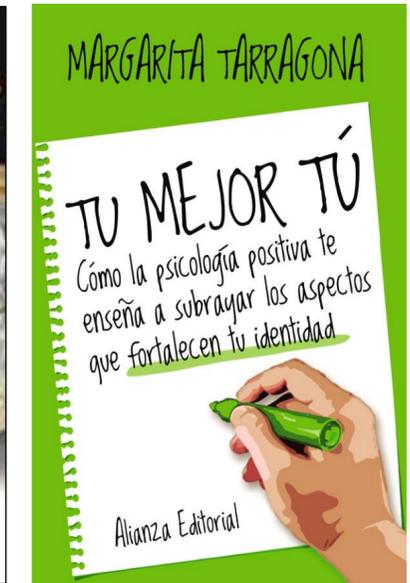
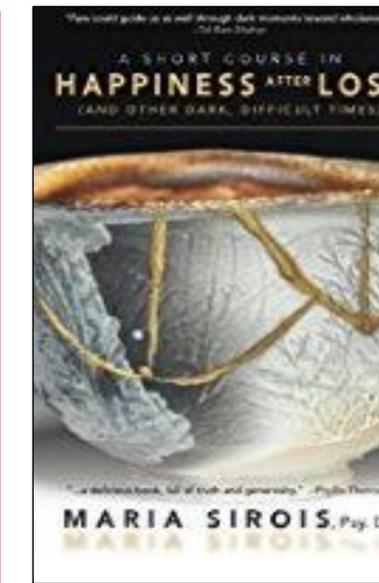
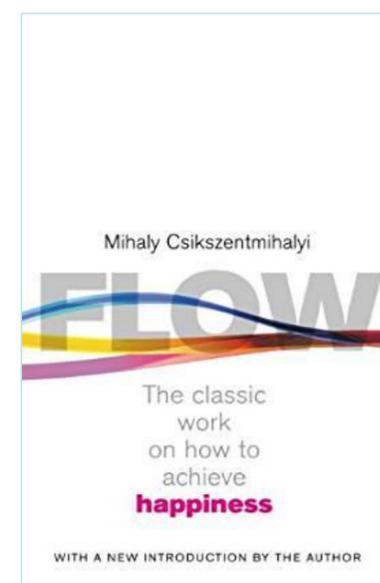
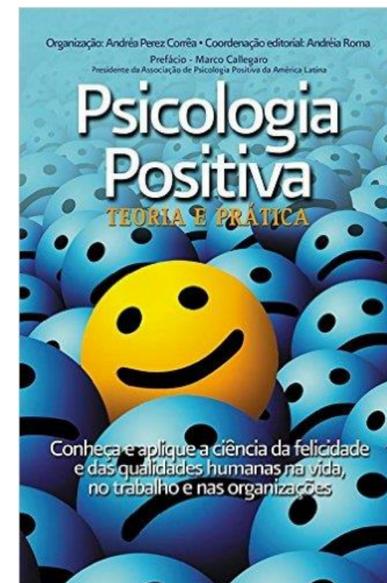
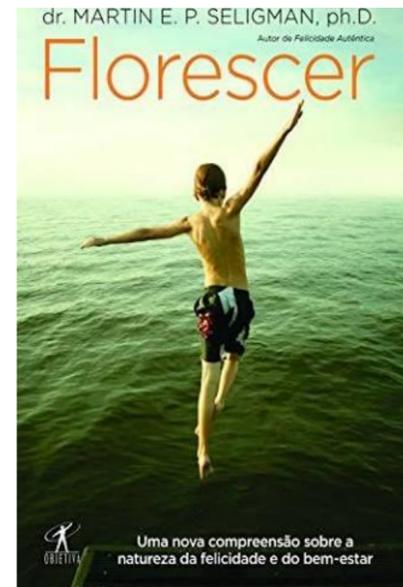
EDWARD DIENER



UNIVERSITY OF CAMBRIDGE



# MILHARES DE INVESTIGAÇÕES CIENTÍFICAS... NOVOS LIVROS LANÇADOS A CADA ANO...





O QUE É  
ESSA TAL  
FELICIDADE ?

felicidade



## FELICIDADE HEDÔNICA

hedonê = prazer = hedonismo.

- Maximização do prazer
- Minimização da dor
- Felicidade de curto prazo
- Felicidade da conquista
- Experiências que nos deixem bem.



## FELICIDADE EUDAIMÔNICA

daimon = eudaimonia = autorrealização

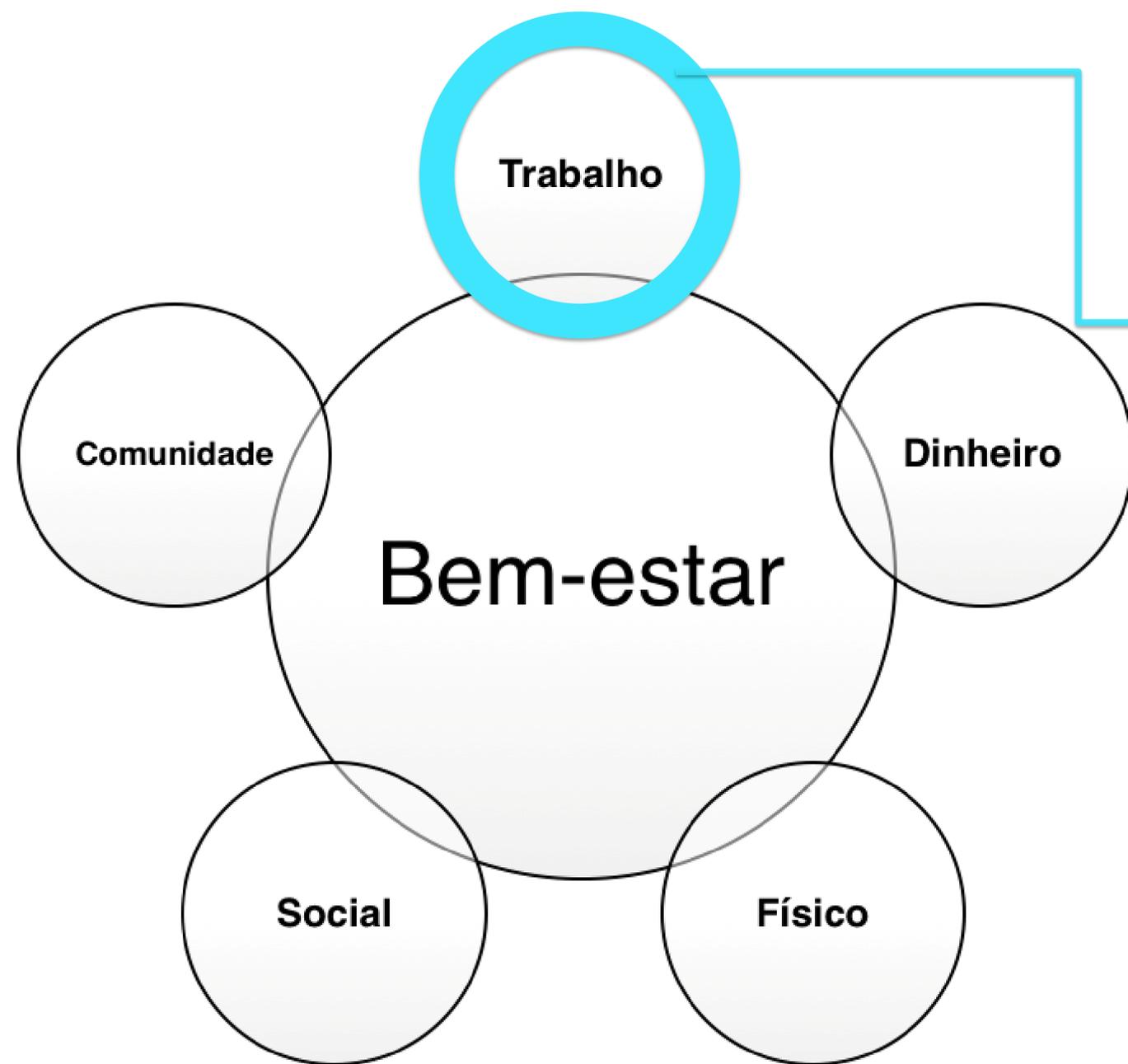
- Vida com significado
- Sentimentos positivos que nos move
- Expressão de suas potencialidades e fortalezas
- Bem-estar psicológico
- Enfrentamentos dos desafios

**PSICOLOGIA  
POSITIVA**

**PARA QUÊ  
APLICAR  
NAS  
ORGANIZAÇÕES ?**



# ONDE SE QUALIFICA A FELICIDADE/BEM ESTAR DE UMA PESSOA DE UMA PESSOA



TEMPO DE VIDA



IDENTIDADE

# COLABORADORES FELIZES = EMPRESAS MAIS LUCRATIVAS

Empresas que adotaram as práticas e a estratégia do **BEM ESTAR** e da **FELICIDADE** tem sido estudadas na aplicabilidade dessas práticas para obtenção de melhoria nos resultados.



INSPIRAÇÃO PARA LIDERAR  
ÉPOCA **NEGÓCIOS**

**Great  
Place  
To  
Work.**

"Um estudo mostrou recentemente que **56% dos funcionários** não estão satisfeitos com o trabalho. É uma verdadeira epidemia de frustração".

"Gente feliz é 10% mais produtiva. Portanto, chega de ambiente tóxico. Chega de guerra corporativa. É mau negócio"

**Fernando Luna**, diretor editorial da Editora Globo, na cerimônia de premiação Melhores Empresas para Trabalhar 2018 - Época NEGÓCIOS e Great Place to Work

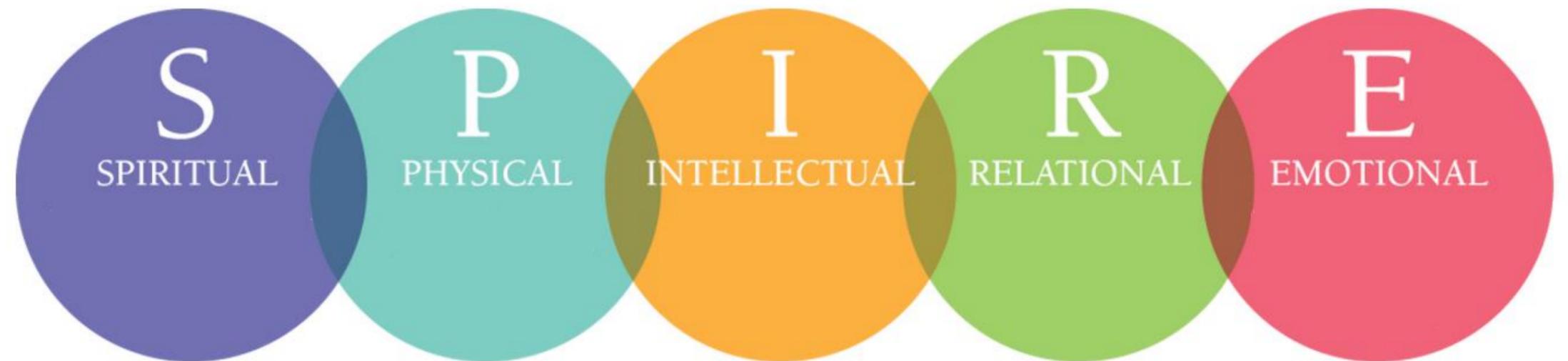
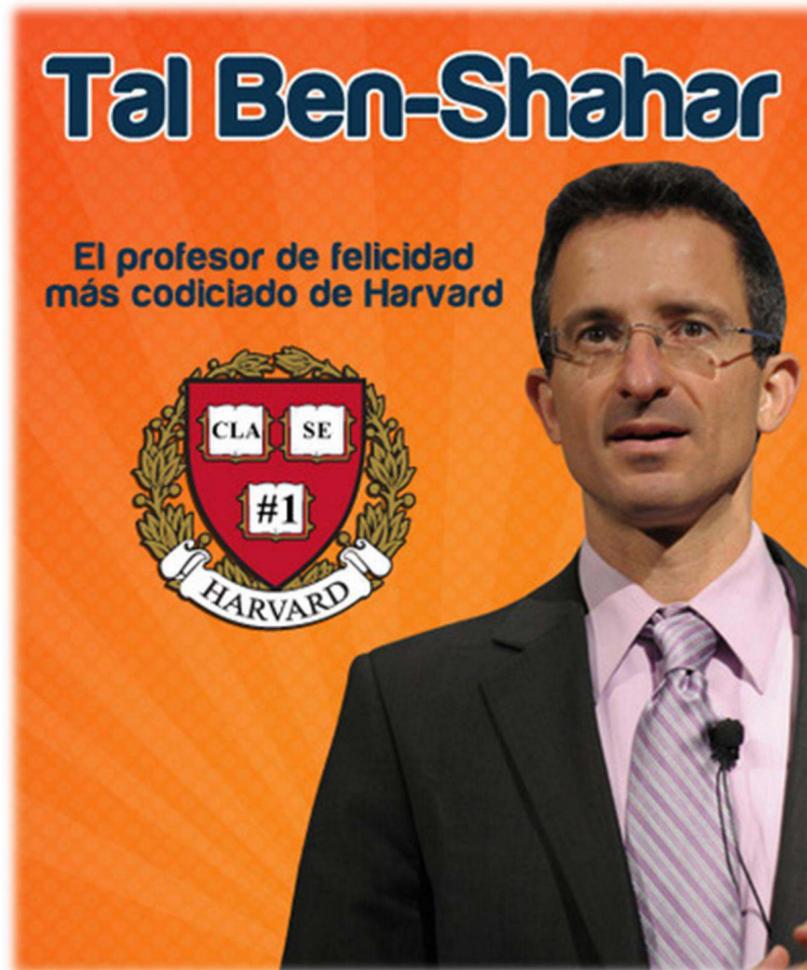
**SPIRE**

**COMO FERRAMENTA  
PARA O EXERCÍCIO  
FELICIDADE**



# AS DIMENSÕES - SPIRE

## visão multidimensional do bem-estar/felicidade

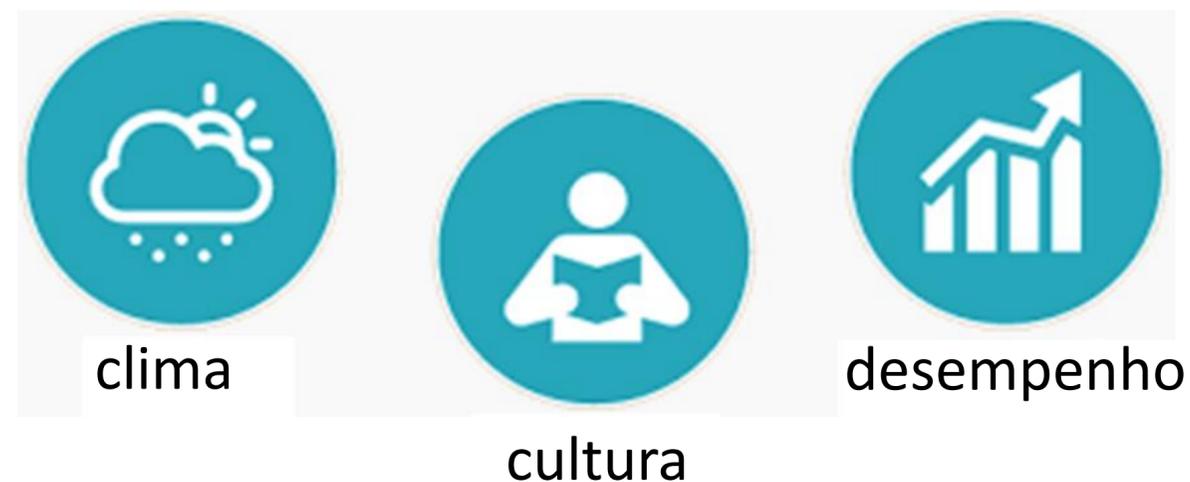
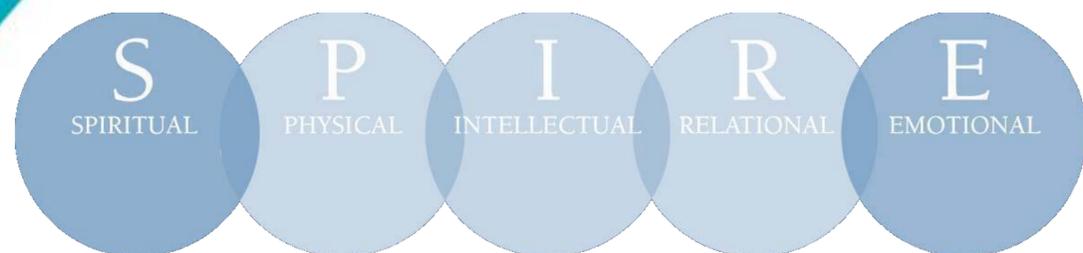


\* Dr. Tal Ben-Shahar

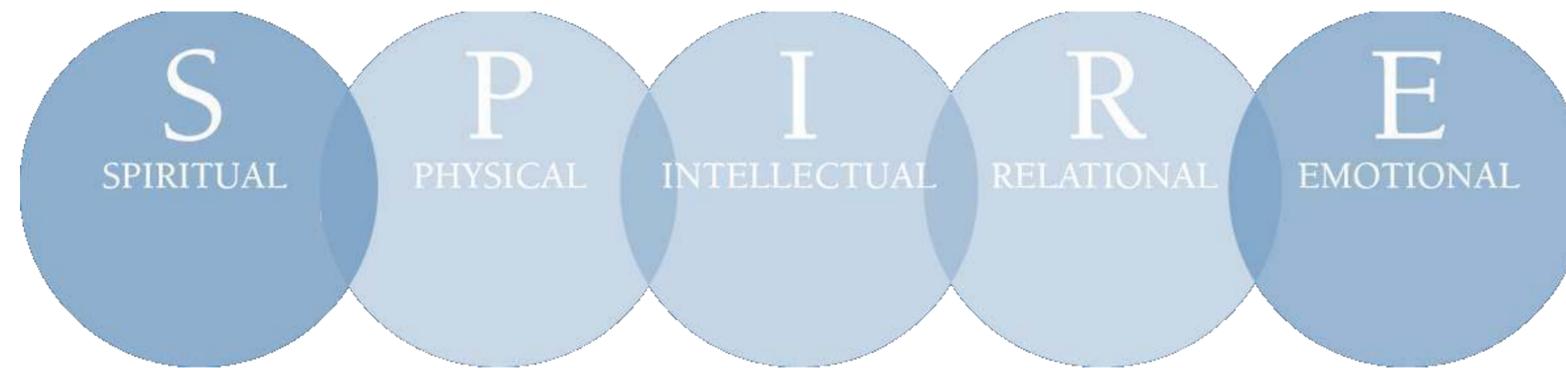


# AS DIMENSÕES - SPIRE

## COMO IMPLEMENTAR NA GESTÃO DE PESSOAS ?



- workshops para a compreensão e auto-análise das dimensões.
- checagem com frequência do SPIRE pelas Lideranças em reuniões e encontros.
- Promoção de ações para cada dimensão para a promoção do clima e cultura da felicidade e bem-estar, promovendo resultados.



S SPIRITUAL					P PHYSICAL					I INTELLECTUAL					R RELATIONAL					E EMOTIONAL				
1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5

Avalie de maneira geral como você julga estar neste seu momento de vida em relação a cada uma das dimensões...

↓ 1 baixo

↑ 5 ótimo

## S SPIRITUAL



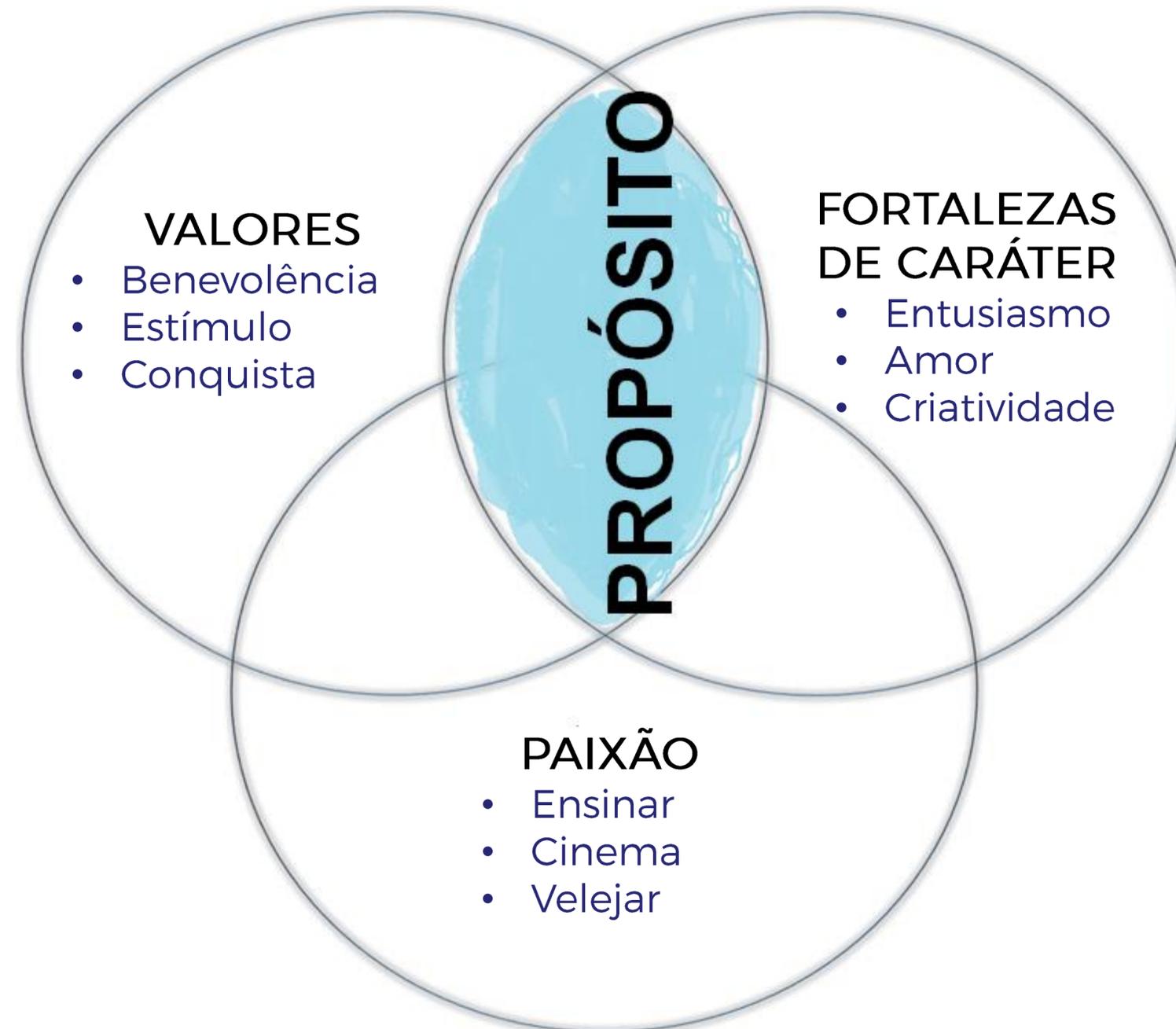
### PROPÓSITO DE VIDA:

- Qual a razão que se levanta todas as manhãs ?
- O que você faria se tivesse apenas 3 meses de vida ?
- Como gostaria de ser lembrado?

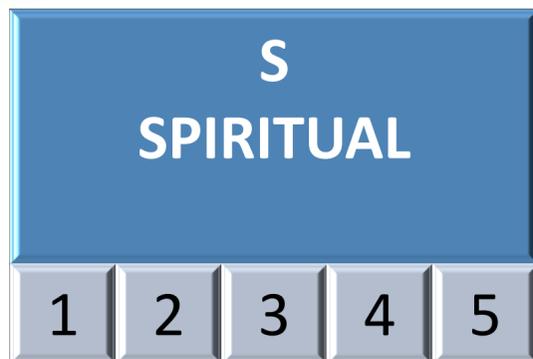
S SPIRITUAL				
1	2	3	4	5

## PROPÓSITO

### ESCREVENDO SEU PROPÓSITO....

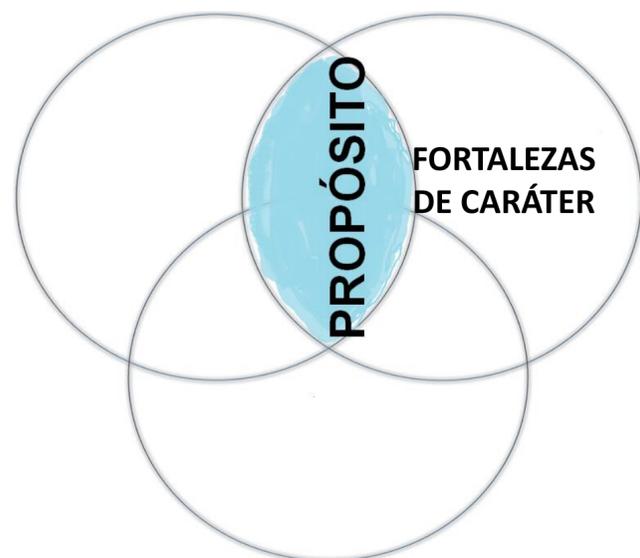


“Ensinar com entusiasmo, meus conhecimentos para as pessoas, a fim de contribuir para que alcancem sua felicidade.



### LISTE 3 PRINCIPAIS

1. Criatividade
2. Espírito descobridor
3. Mente aberta
4. Amor ao aprendizado
5. Perspectiva
6. Coragem
7. Perseverança
8. Integridade
9. Entusiasmo
10. Amor
11. Generosidade
12. Empatia
13. Cidadania
14. Igualdade
15. Liderança
16. Capacidade de perdoar
17. Humildade
18. Prudência
19. Auto controle
20. Apreciação da beleza
21. Gratidão
22. Otimismo
23. Bom humor
24. Espiritualidade



## Classificação VIA de Forças Pessoais



O Dr. Martin Seligman e o Dr. Christofer Peterson (2004), levaram três anos pesquisando este assunto. O resultado foi uma lista com 24 forças pessoais agrupadas em 06 principais virtudes:

**Sabedoria; Coragem; Amor; Justiça; Moderação e Transcendência.**

# I INTELLECTUAL



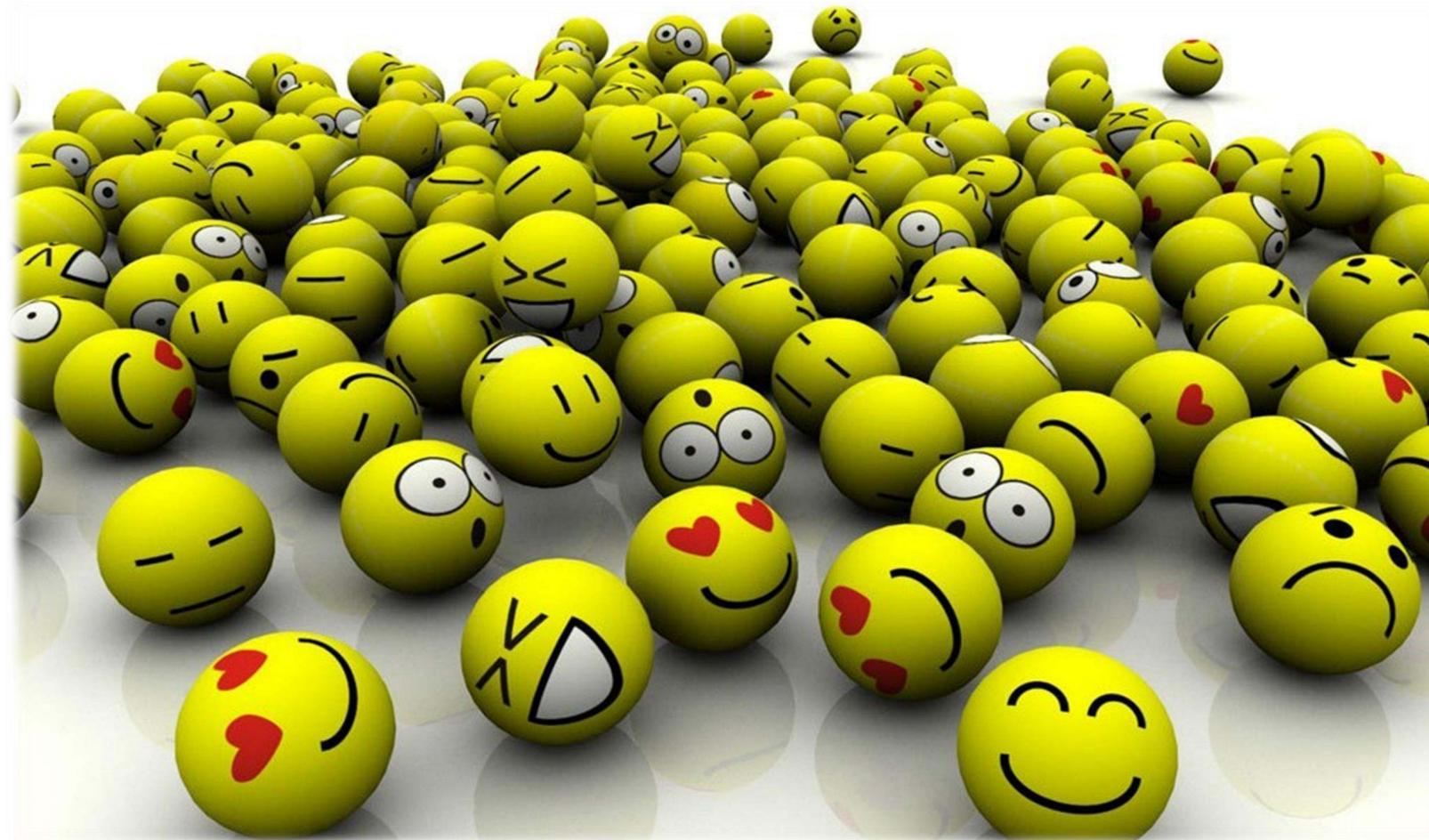
P  
PHYSICAL



# R RELATIONAL

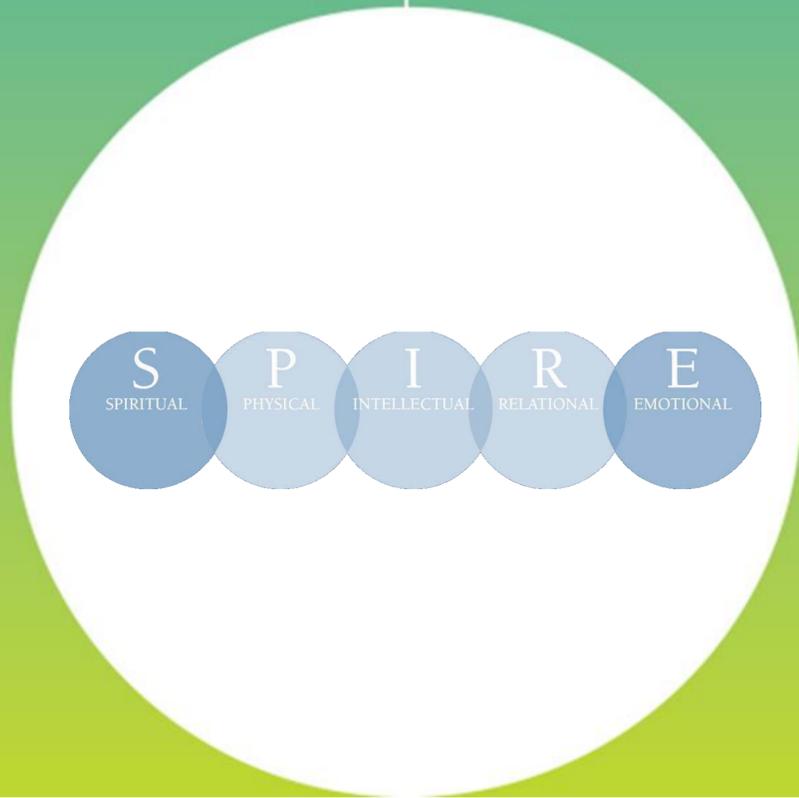


# E EMOTIONAL





# O QUE FAÇO COM TUDO ISSO AGORA?



S  
SPIRITUAL

P  
PHYSICAL

I  
INTELLECTUAL

R  
RELATIONAL

E  
EMOTIONAL

# CHECK OUT

<b>S</b> SPIRITUAL	1. 2. 3.
<b>P</b> PHYSICAL	1. 2. 3.
<b>I</b> INTELLECTUAL	1. 2. 3.
<b>R</b> RELATIONAL	1. 2. 3.
<b>E</b> EMOTIONAL	1. 2. 3.

**S =** Se eu dedicar 10% de meu tempo e esforço para perseguir meu propósito e sonho, eu...

**P =** Qual obstáculo eu ainda preciso romper para ser mais comprometido com o meu bem estar **FÍSICO**?

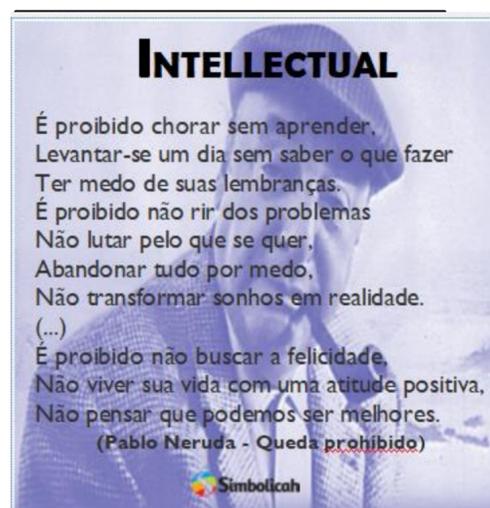
**I =** 1 ação que farei para alavancar meu bem-estar **INTELLECTUAL**

**R =** Escolher 1 pessoa que está distante e que eu procurarei me aproximar. O que poderei fazer?

**E =** Para potencializar minhas emoções positivas eu posso \_\_\_\_\_.

# CUBO - SPIRE

## MODO DE USAR....



ELEJA 01 DIMENSÃO...  
ESTABELEÇA 1 AÇÃO, POSSÍVEL DE SER REALIZADA...  
MUDE A FOTO COMO LEMBRETE DE SUA AÇÃO.

Conte **conosco!**

[www.simbolicah.com.br](http://www.simbolicah.com.br)  
[simbolicah@simbolicah.com.br](mailto:simbolicah@simbolicah.com.br)

☎ (11) 99418 1941 | 99419 7684  
(11) 5549 4517

 /Simbolicah

 /company/simbolicahrh

