

# Despertando seu Potencial Criativo

Allynne Fraemam







# Mente Criativa

- o Homem e as  
Outras  
Espécies

<https://www.youtube.com/watch?v=ltPAsp71rml>





1

2

3

4

5

€ 4.70

6

7

8

0

D







# Experiências Mentais



# Imagética



Imaginativa



# Imaginária

“

..... •

requer colocar

a ..... •

para funcionar.

A ..... é

a ..... aplicada.”

“Criatividade  
requer colocar  
a imaginação  
para funcionar.  
A criatividade é  
a imaginação aplicada.”



# Prática da Imaginação

## **SITUAÇÃO: EM 5 ANOS IMAGINE-SE LIDERANDO SUA PRÓPRIA START-UP**

- ❑ Qual o seu papel como CEO?
- ❑ Quem trabalha na empresa?
- ❑ Onde fica?
- ❑ Como é o seu ambiente de trabalho? Seu próprio espaço
- ❑ Que tendência sua própria start-up pode alavancar?
- ❑ Permita-se sonhar. Brinque com a sua imaginação. Pratique o pensamento visionário



Kahoot



# Zonas desenvolvimento Humano

# Vygotsky's Sociocultural Theory of Cognitive Development

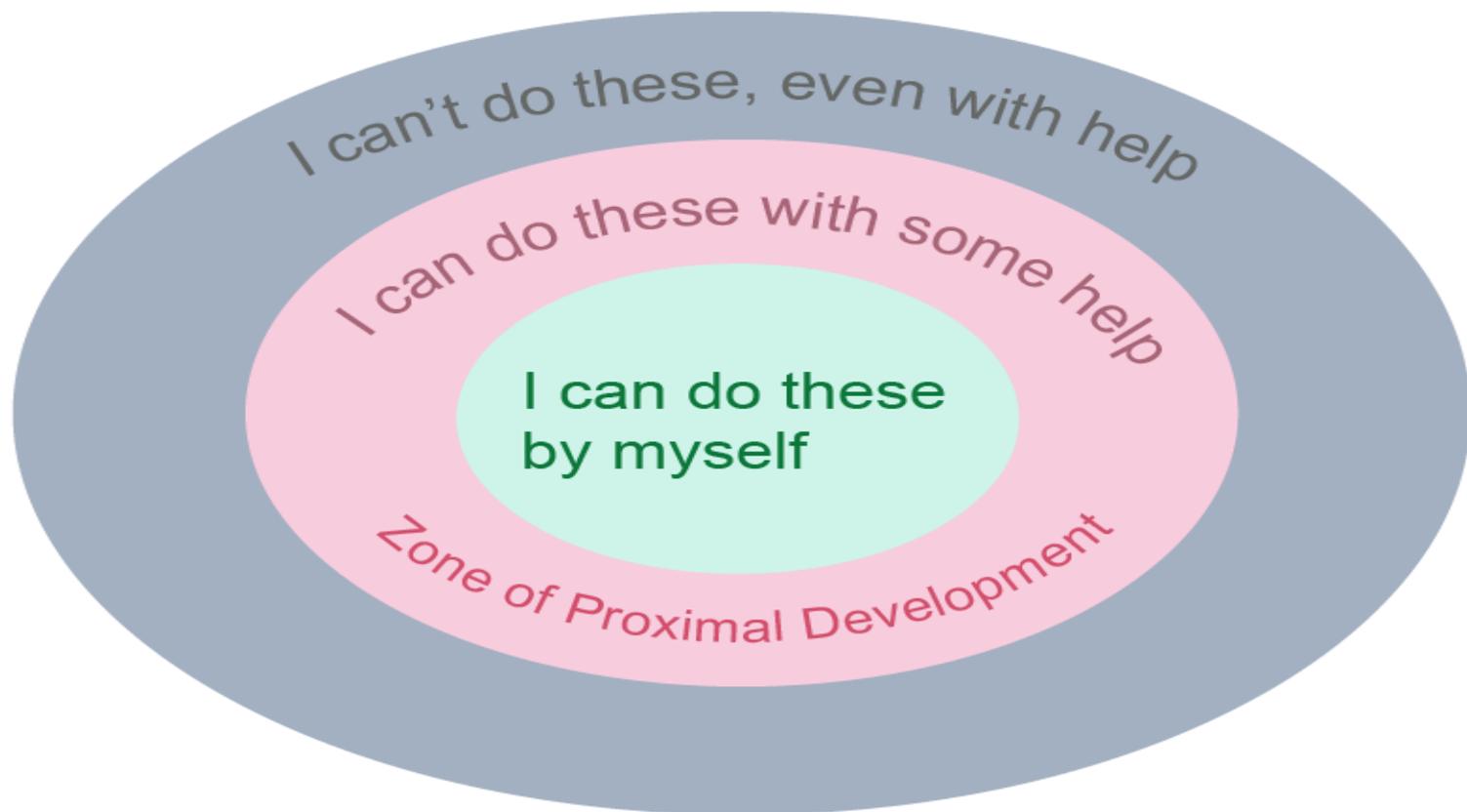
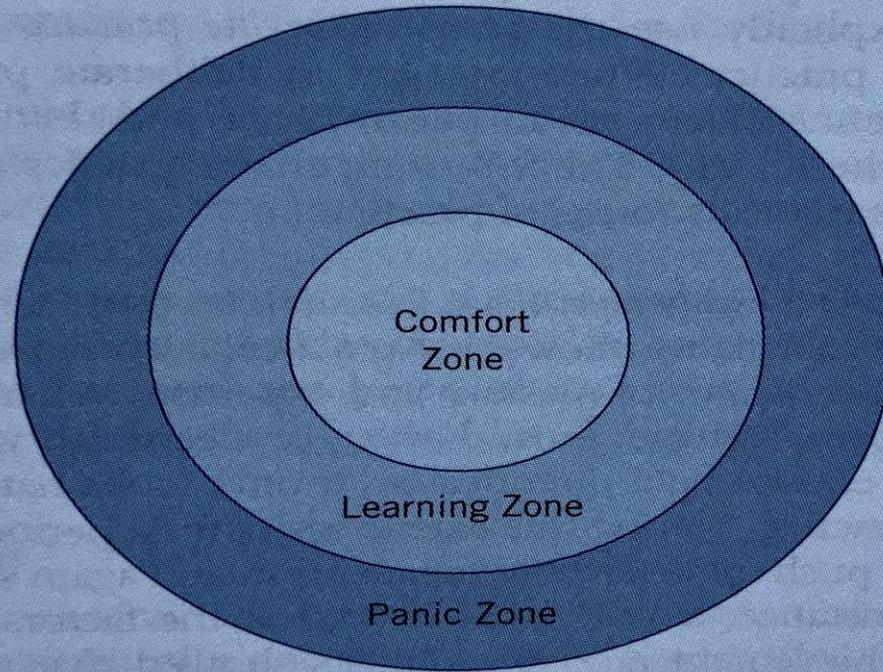








Figure 2.3 Human Development Zones



## PRÁTICA DE DESENVOLVIMENTO DAS ZONAS HUMANAS

- Identifique pelo menos dois exemplos pessoais em que você vivenciou momentos que esteve em cada zona
- Compare e contraste suas emoções que você vivenciou
- Identifique o que lhe ajudou a perceber que você estava nessas zonas
- Analise com mais atenção o momento em que você conseguiu se desvincular da zona de pânico e obteve um resultado de sucesso

## PRÁTICA DE COMBINAÇÃO CONCEITUAL

- GARRAFA D'ÁGUA
- ONDA
- ÁRVORE
- SONO
- COZINHAR
- SONHO
- BRILHO
- LUZ SOLAR
- LIMPEZA
- PALHAÇO
- ÓCULOS
- IPAD

EXEMPLO: SONO + COZINHA

IDEIA: UM NOVO LIVRO DE COZINHA COM RECEITAS QUE POSSUEM O TEMPO DE COZINHAR DE UMA SONECA

OBJETIVO: FAÇA O PRATO DE ACORDO COM A RECEITA. MARQUE NO RELÓGIO O TEMPO E TIRE UMA SONECA. QUANDO VOCÊ ACORDAR, SEU PRATO ESTARÁ PRONTO



Break



habilidade

ou

tangível

que

Criatividade

é

de

um

algo criar

tenha

a

intangível valor

Criatividade

a habilidade de criar

algo tangível ou

intangível que tenha

algum

valor.



Mitos

&

Fatos

Criatividade









Introdução

ao

pensamento

Criativo

Pensamentos

Divergente

&

Convergente

# Princípios do Pensamento divergente

- Diferir julgamento
- Buscar quantidade
- Fazer conexões
- Buscar novidades



# Brainstorming

Define C

The Optimizer

The Planner

Groups of friends travelling together

Understand RC

## 2. PROBLEMS / PAINS

Which problems do you solve for your customers?  
There could be more than one, explore different sides  
eg. existing solar solutions for private houses are not considered a good investment (1).

X  
TOO MANY POINTS FOR COMPARISON (FI)

Hard to coordinate booking for a group.

TOO MANY TABS

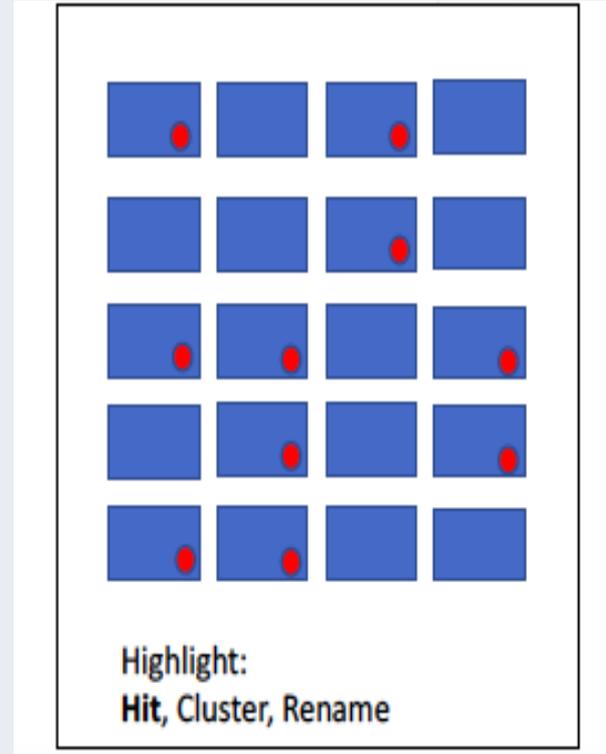
Too much irrelevant info on SR cards

# Princípios do Pensamento convergente

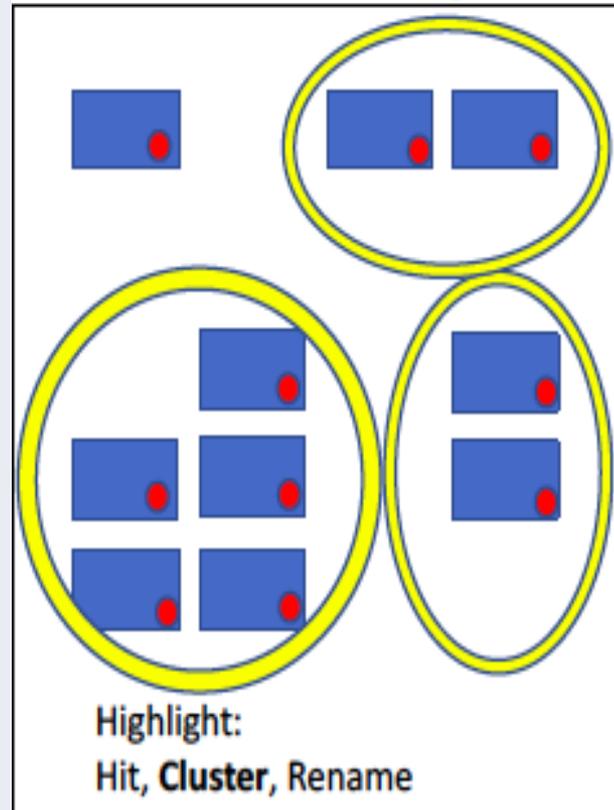
- Aplicar o julgamento de forma afirmativa
- Manter as ideias novas vivas
- Manter o foco
- Checar os objetivos

# Ferramenta Cognitiva

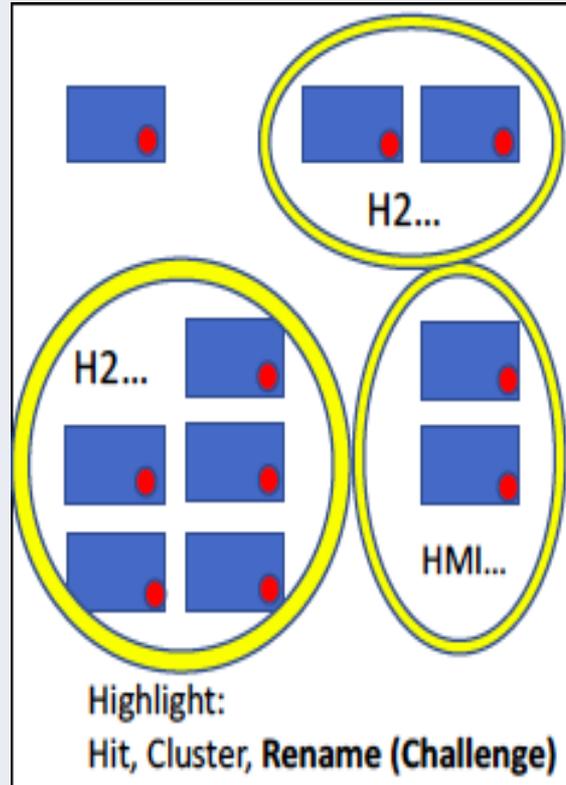
## convergente



# Destaque e agrupamento



# Destaque e agrupamento



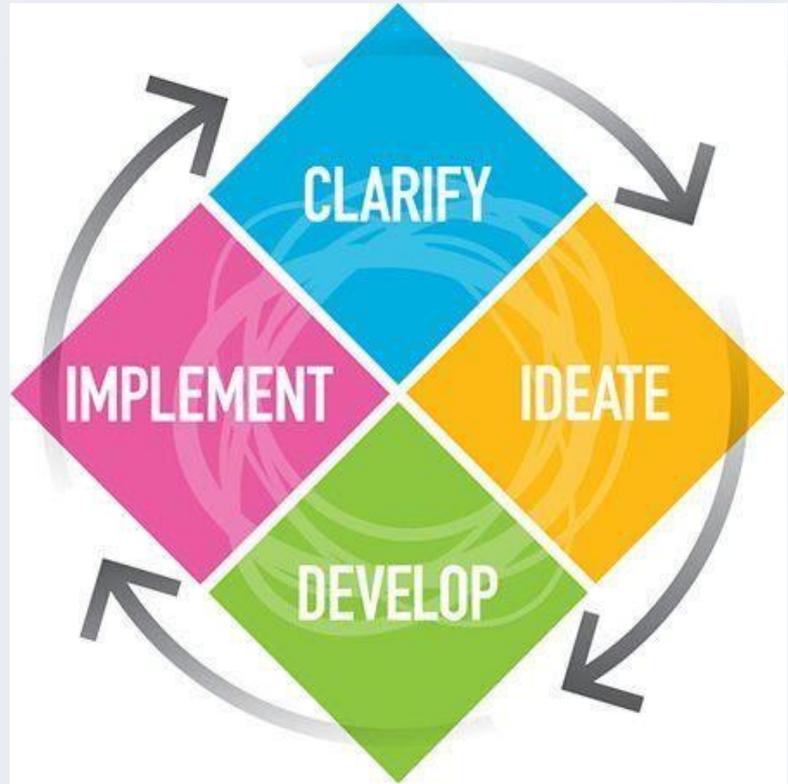


# **PROBLEMA SITUCIONAL:**

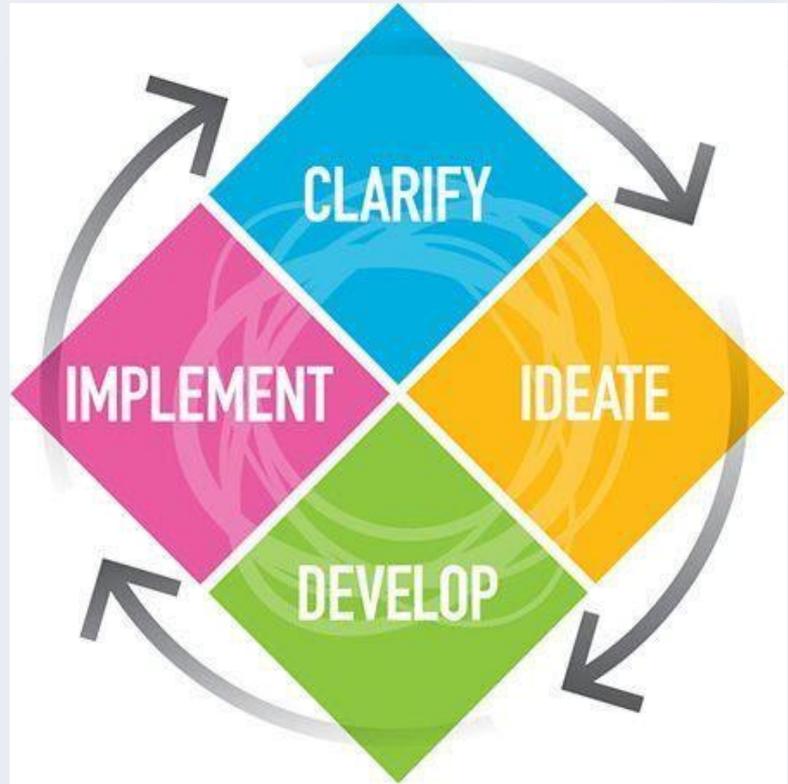
Como lidar com  
funcionários que  
questionam suas tarefas



# Método de Resolução de Problemas CPS



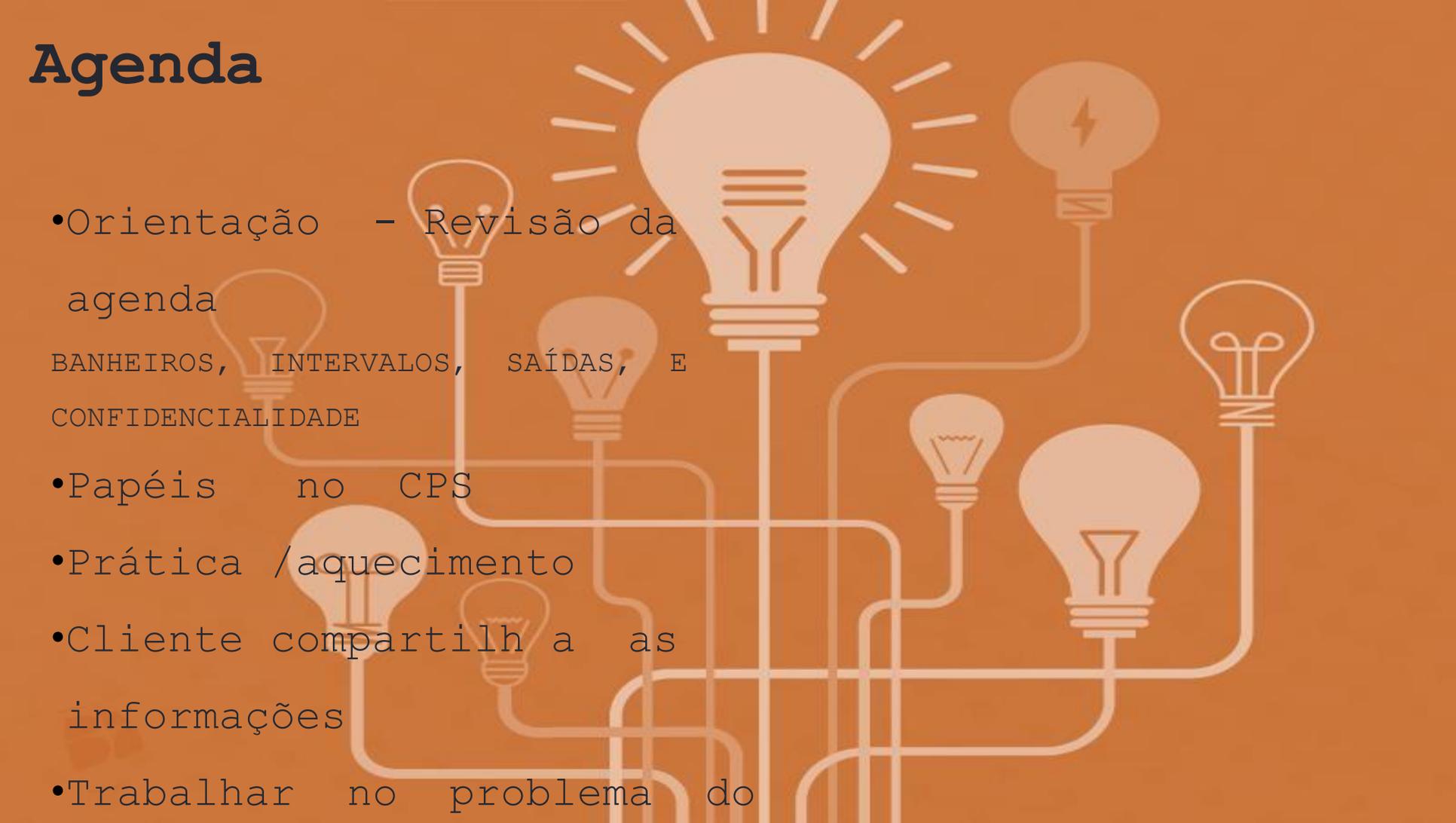
# Entrevista com Cliente



Facilitando problemas  
de forma criativa



# Agenda

The background features a network of white lightbulbs of various sizes and orientations, connected by thin white lines. The largest lightbulb is at the top center, with radiating lines around it, suggesting it is the primary focus or a central idea. Other lightbulbs are scattered throughout, some with glowing filaments, and the lines create a complex web-like structure across the orange background.

- Orientação - Revisão da agenda  
BANHEIROS, INTERVALOS, SAÍDAS, E CONFIDENCIALIDADE
- Papéis no CPS
- Prática /aquecimento
- Cliente compartilhe as informações
- Trabalhar no problema do

# Papéis na sessão de CPS

**Facilitado  
r**

Expert do  
processo

**Client  
e**

**Grupo de  
pesquisa**

**assisten  
te**

# Creative Problem Solving

## The Learner's Model



### 1. Clarify

Identify the challenge



### 2. Ideate

Generate ideas



### 3. Develop

Bring ideas to life



### 4. Implement

Giving ideas legs

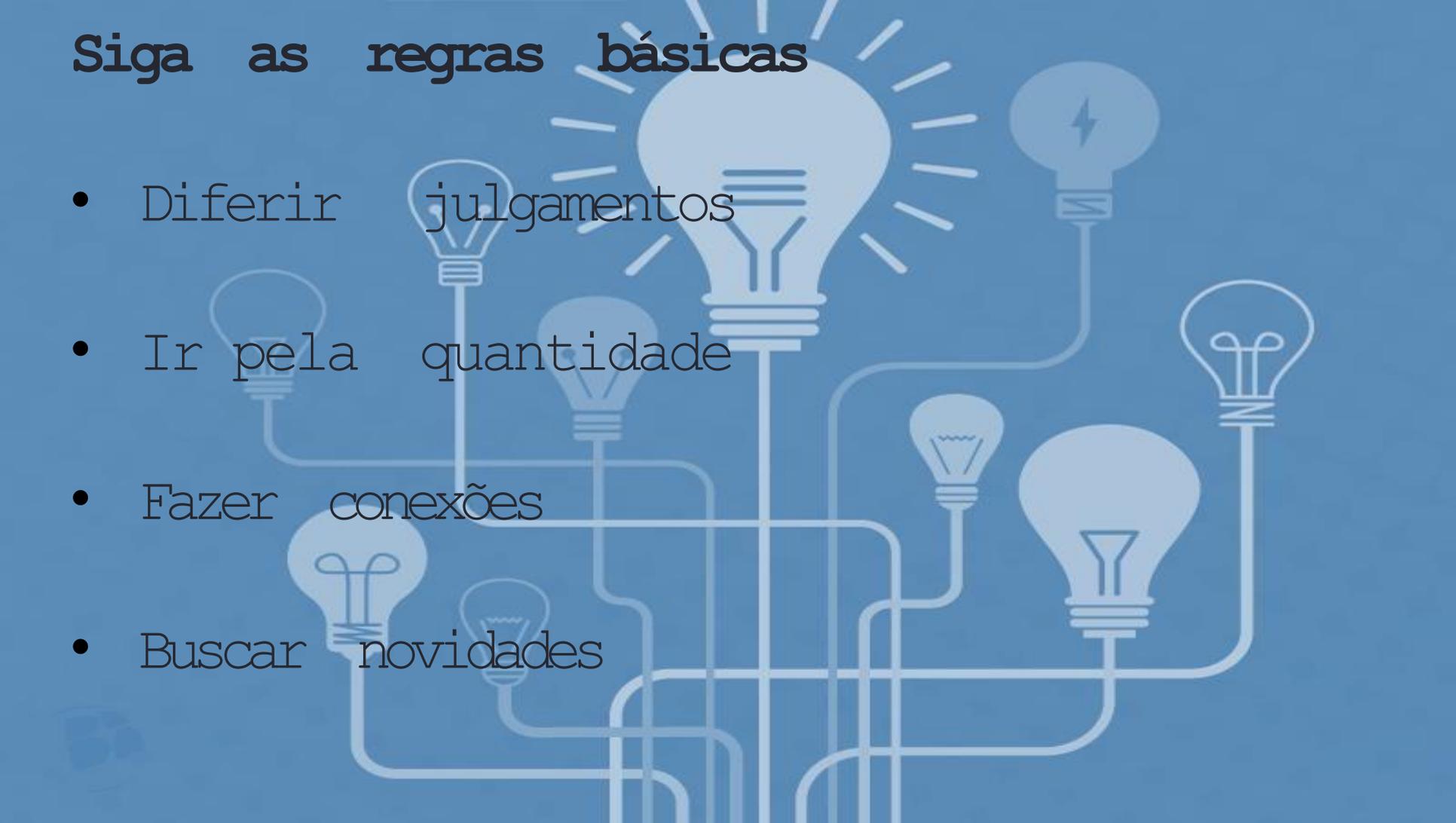
# Aquecimento

The background features a central, large, glowing lightbulb with radiating lines, surrounded by several smaller lightbulbs of various sizes and styles. These lightbulbs are interconnected by a network of white lines that resemble electrical circuit traces, creating a complex web of connections across the blue background.

Propósito

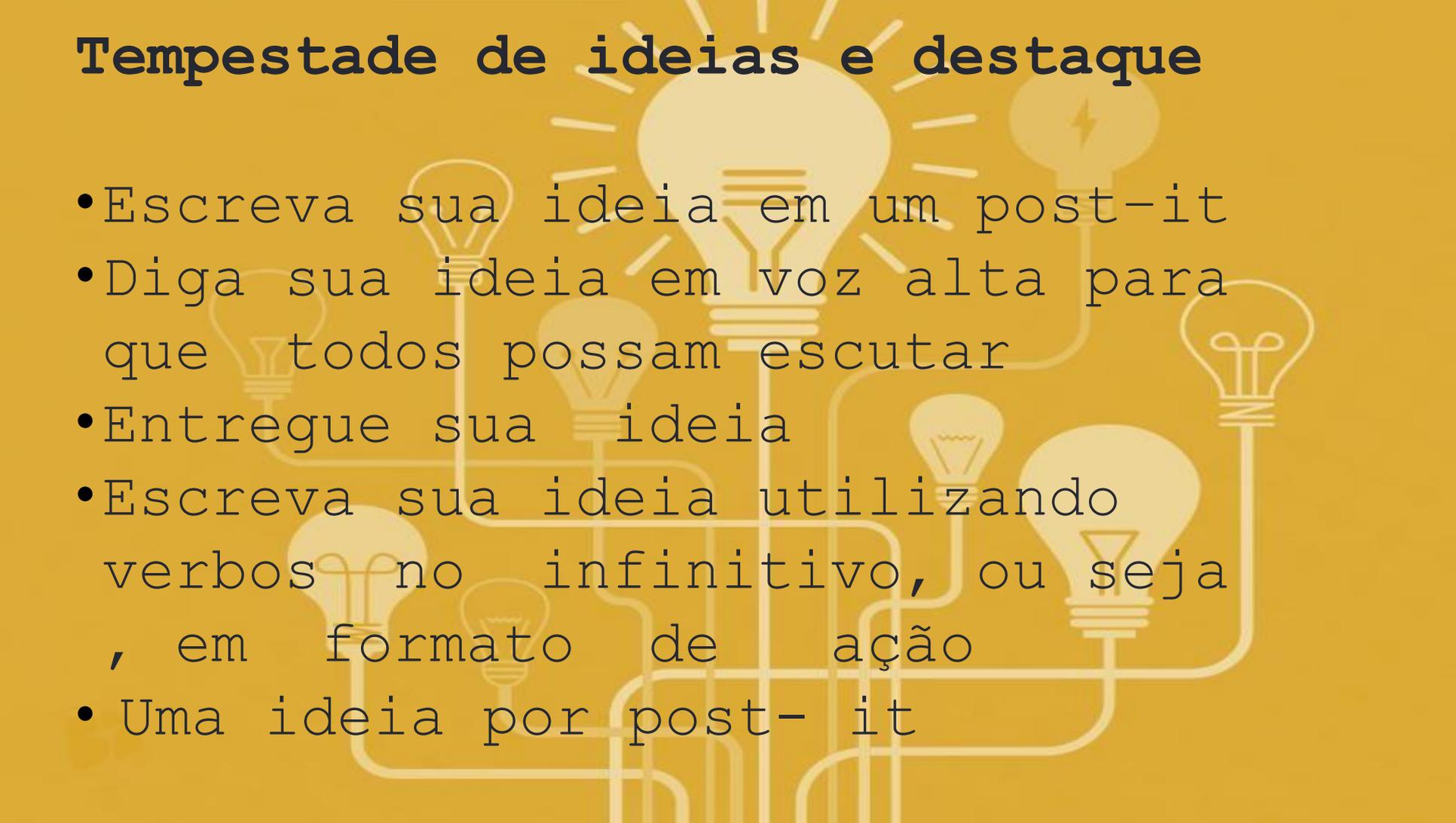
- TREINAR O MÉTODO QUE IREMOS UTILIZAR
- PARA EXERCITAR O NOSSO CÉREBRO
- CRIAR AMBIENTE LIVRE DE JULGAMENTO

# Siga as regras básicas

The background features a network of white lines connecting various lightbulb icons of different sizes and styles. One large lightbulb at the top center is brightly lit with radiating lines, while others are dimmer or unlit. The overall theme is innovation and interconnected ideas.

- Diferir julgamentos
- Ir pela quantidade
- Fazer conexões
- Buscar novidades

# Tempestade de ideias e destaque



- Escreva sua ideia em um post-it
- Diga sua ideia em voz alta para que todos possam escutar
- Entregue sua ideia
- Escreva sua ideia utilizando verbos no infinitivo, ou seja, em formato de ação
- Uma ideia por post-it

# Chame o cliente para uma entrevista

Client Interview
I wish/ It would be great if...
Key Data for Resource Group
-
-
-
-
-
-





# 1. Clarificação

identificando

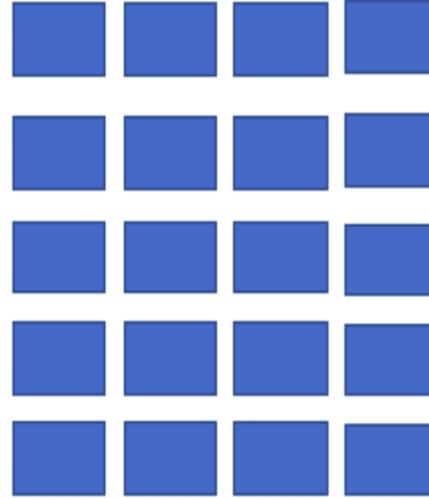
o

desafio



- How to... (H2...) Como ...  
infinitivo
- How might... (HM...) Como  
poderia
- In what ways might...  
(IWWM...) De que maneiras...
- What might be all the...  
(WMBAT...) O quê poderia  
ser todos/as os/as...

## CLARIFY Diverge



(H2, HMI, IWWAM, WMBAT)

"I wish/ It would be great if..."

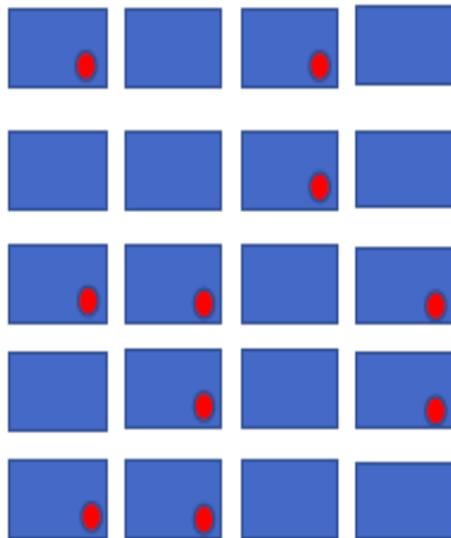


Imagens para uso da  
ferramenta para  
divergir

**Conexões Forçadas**



## CLARIFY Converge 1

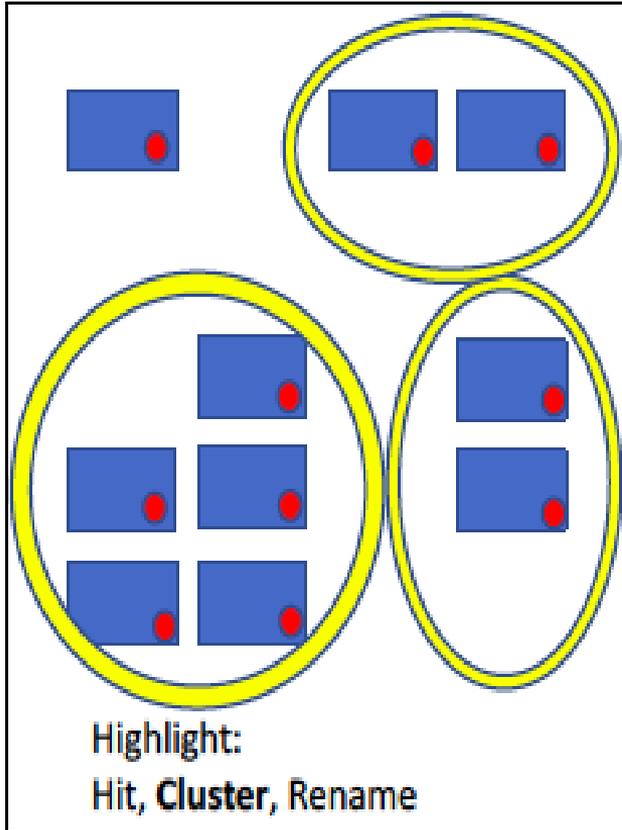


Highlight:  
**Hit, Cluster, Rename**

Ferramenta  
para convergir  
**Highlighting -  
Destaque**

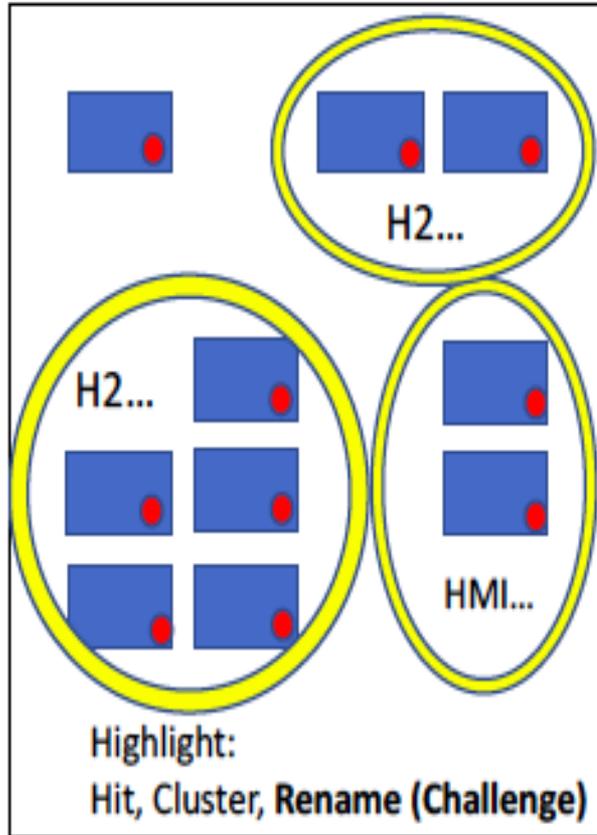


## CLARIFY Converge 2





## CLARIFY Converge 3





Cliente  
escolhe o mais  
desafiador

Como poderia fazer...  
Em quais maneiras...



## 2 . Ideação

Gerando ideias  
Conexões forçadas

# IDEATE Diverge

How to...




Tempestade de  
ideias

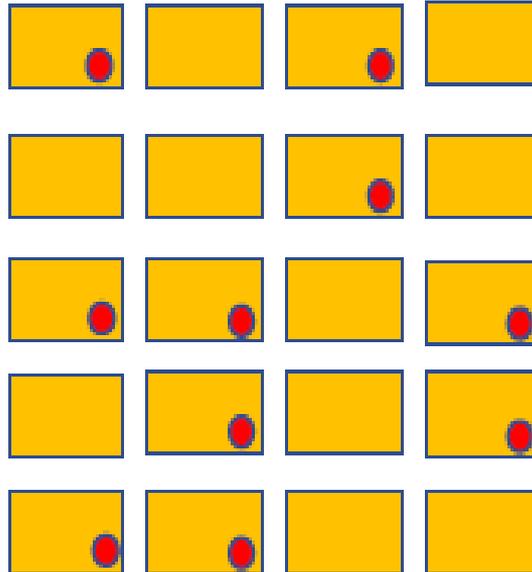
Forma escrita

Brainwriting



# IDEATE Converge 1

How to...

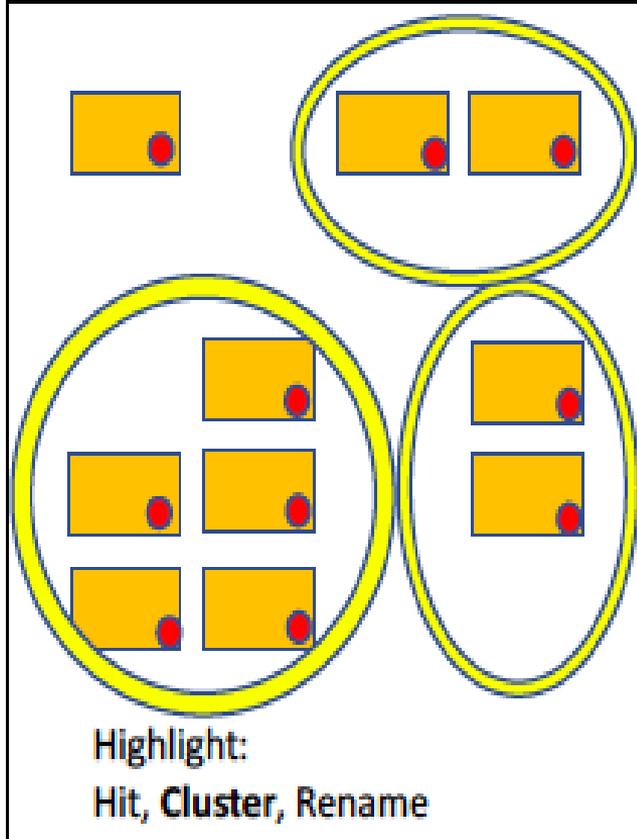


Highlight:

Hit, Cluster, Rename

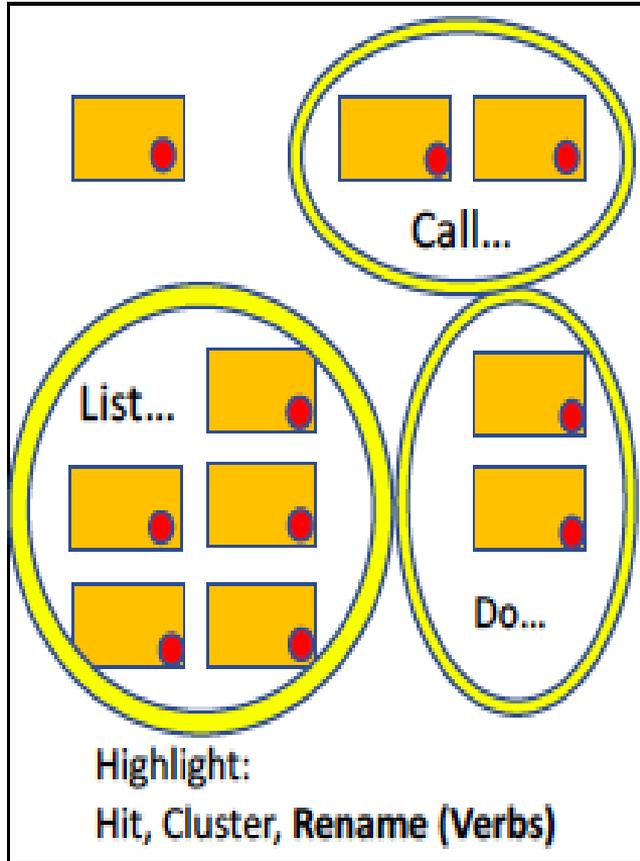


## IDEATE Converge 2





## IDEATE Converge 3



Como você  
se ver  
fazendo isso?  
Escolha  
uma ou  
conecte suas  
escolhas.  
Facilitador  
escreve a  
ideia.



## DEVELOP POINT

What I See Myself Doing Is..."

Pluses:

- +
- +
- +

Opportunities:

- It Might
- It Might
- It Might

Issues:

- H2
- HMI
- H2

### 3. Desenvolvimento



Estágio de evolução  
Trazendo ideias  
para a vida

REESCREVA O  
PROBLEMA



GeRE IDEIAS  
Use verBOS DE  
AÇÃO

## DEVELOP Diverge

-H2



-HMI



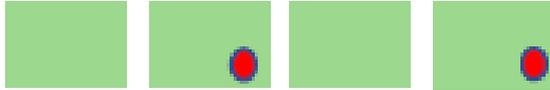
-H2



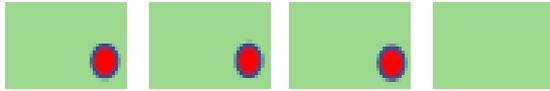


# DEVELOP Converge 1

-H2



-HMI



-H2



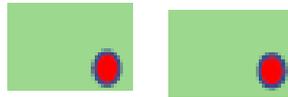
Reescreva  
novamente e  
torne suas  
ideias  
melhores



## DEVELOP Converge 2

In order to \_\_\_\_\_

I Will..



In order to \_\_\_\_\_

I Will...



In order to \_\_\_\_\_

I Will..





4 .

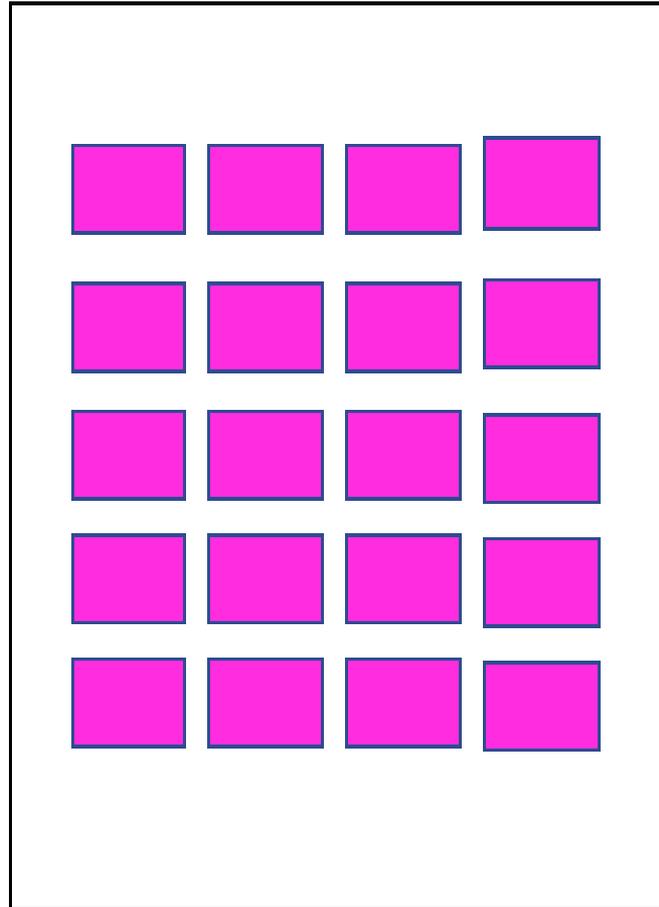
## Implementação

Dê pernas às  
ideias para  
criar um plano  
de ação



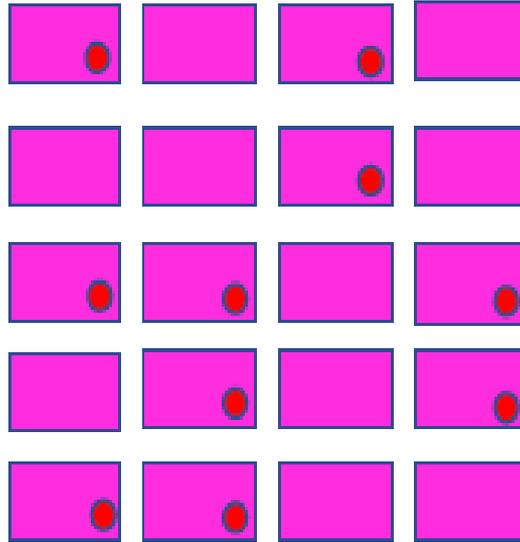
- Que passos você deve tomar para por a sua solução em prática?
- Que recursos adicionais podem te ajudar a implementar a sua solução?
- Como você poderá se entusiasmar com a sua solução?
- Por onde você deve começar?
- Quais os lugares, em especial, você deve utilizar?
- Quais são os lugares que você deverá evitar?
- Quando será um bom momento para começar?
- Quais momentos oportunos você poderá

# IMPLEMENT Diverge



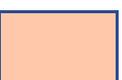


## IMPLEMENT Converge





## IMPLEMENT Timeline

Activity	Who	By When	Support
			
			
			
			
			
			
			

Terminando a  
sessão

Trouxemos algo novo para você?

Você tem o suficiente agora para

começar? Você nos dará um

retorno?



The image features a central yellow lightbulb with radiating lines, surrounded by several other lightbulbs in various colors (blue, pink, green, cyan, purple) connected by a network of colored lines. The background is a dark purple with a subtle pattern of small white dots.

**Muito obrigada pela  
participação**

- O que você achou mais interessante e curioso?
- Como você se ver aplicando o que acabou de vivenciar hoje?



Muito  
Obrigada!

[allynefraemam@gmail.com](mailto:allynefraemam@gmail.com)

Instagram: Allynne Fraemam

Tweeter: Allynne Fraemam

