



EM RITMO DE CRIATIVIDADE, COLABORAÇÃO E PERFORMANCE

Juliana Linares & Alessandra Araújo



WORKSHOP EM PARCERIA ENTRE AS CONSULTORAS



Juliana Linares



Ritmo EXPANSÃO®

SOLUÇÕES CRIATIVAS NO DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS

www.ritmoexpansao.com.br



Alessandra Araújo



ESTAÇÃO 4®

CONSULTORIA EM DESENVOLVIMENTO HUMANO

www.estacao4.com.br

CRIATIVIDADE

VIVENCIAL

COLABORAÇÃO

RITMO

ESCUTA

PERCEPÇÃO

MÚSICA

METODOLOGIA

REFLEXÃO

5 PASSOS

AÇÃO



NOSSO DIFERENCIAL

Construir uma **ponte de aprendizagem** entre o **lúdico** e o **cognitivo** para apoiar a **quebra de paradigmas** e a **mudança de comportamento**, com leveza.

APRENDIZAGEM

APLICAÇÃO

SENSIBILIDADE

DIÁLOGO

AUTOCONHECIMENTO

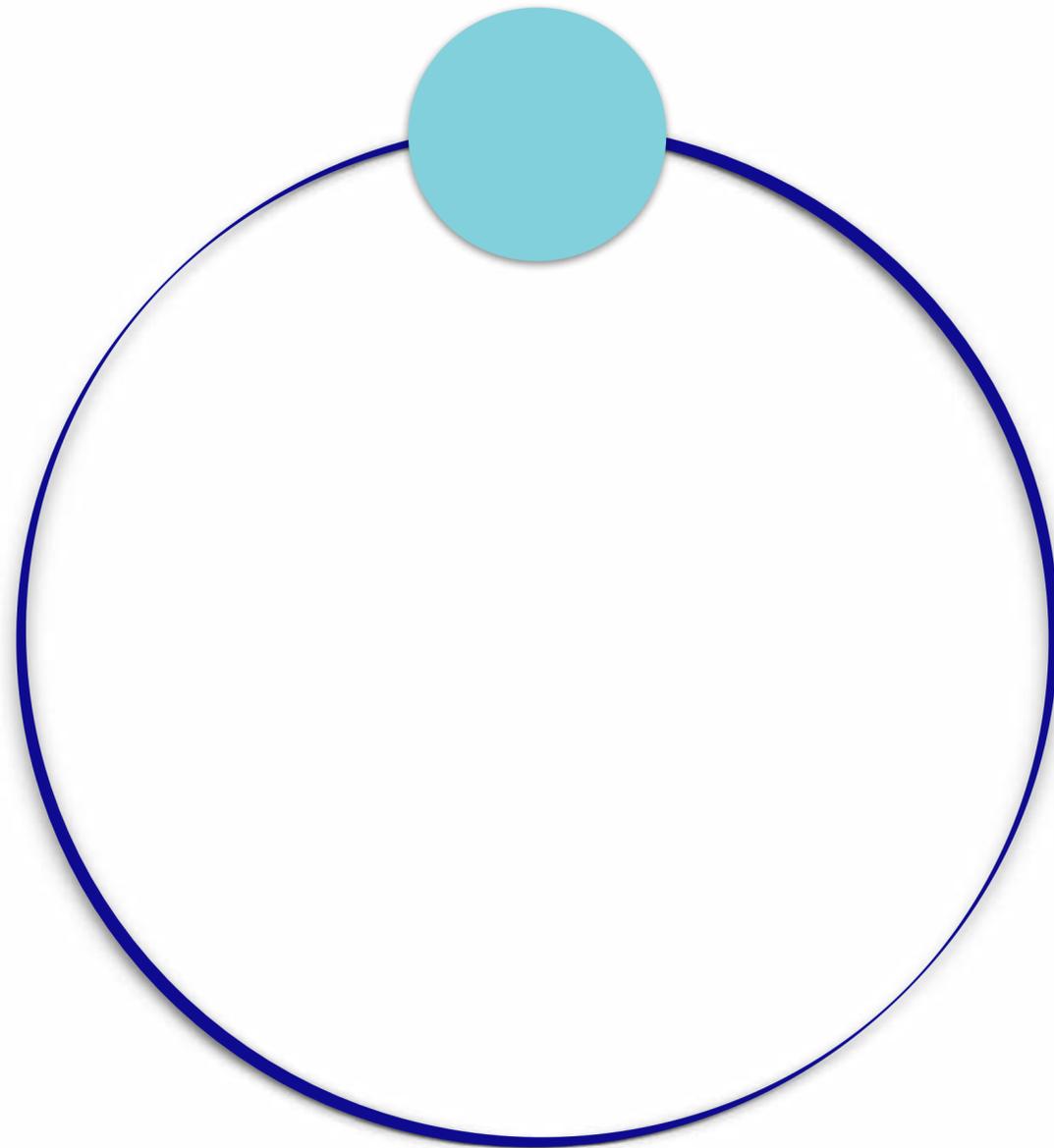
ANALOGIAS

RESULTADOS

FOCO

1º Passo

AUTOCONSCIÊNCIA



*Valorizando
o Essencial*
Talento

"Desenvolver a autoconsciência é o primeiro passo para a mudança". Eckhart Tole

Quebra de Paradigmas



1. Sabemos nos reconhecer?
2. Eu acredito na minha capacidade?
3. Nos reconhecemos no outro?
4. Alguém achava que não tinha ritmo ou não tinha a capacidade de tocar um instrumento?

Se Apresentem em Trios



- ✓ Nome
- ✓ Área de Atuação
- ✓ O que eu vim buscar aqui
- ♣ Como eu reconheço e valorizo os meus talentos?

Painel de Aprendizagem

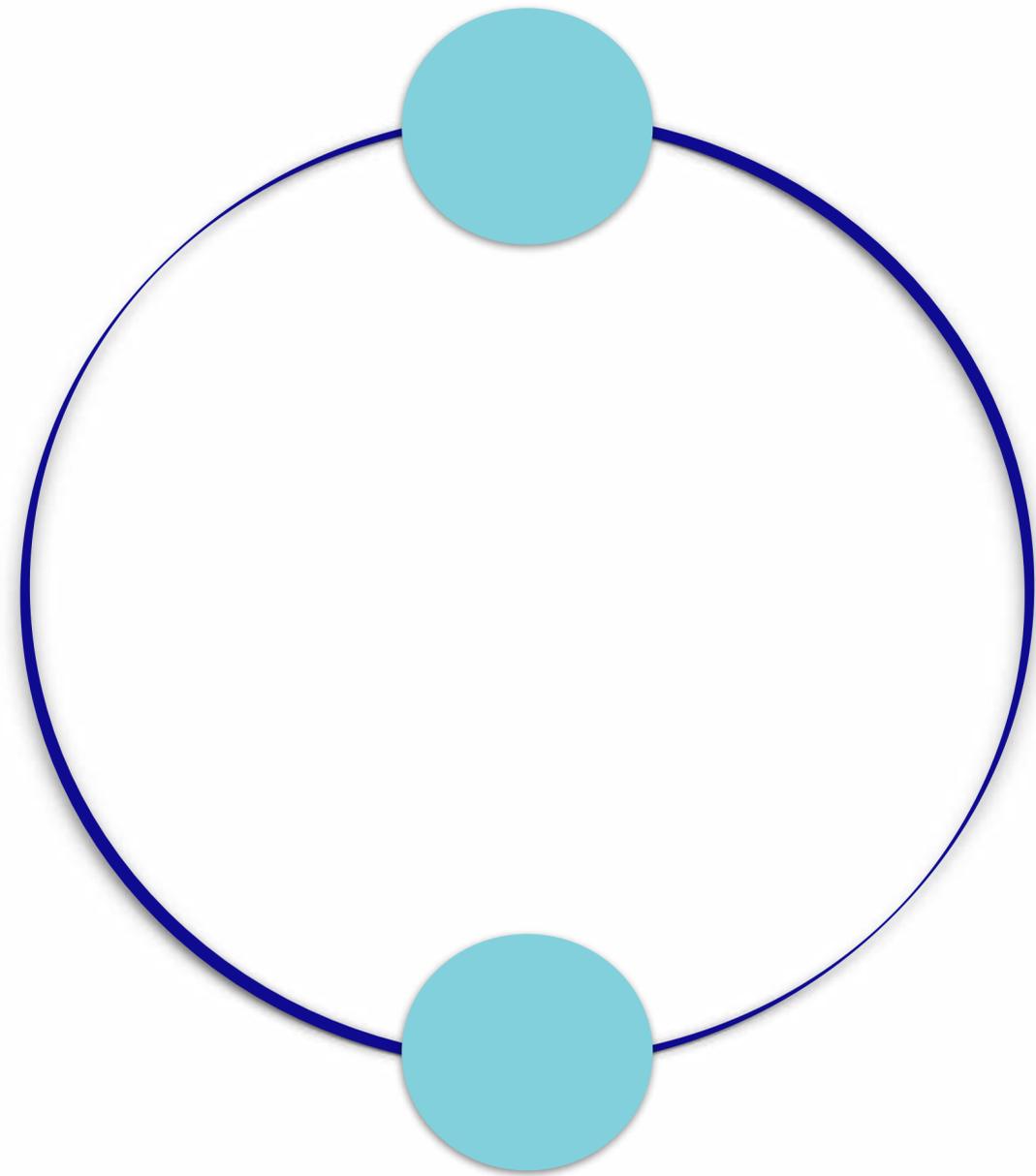


1. Será que a minha percepção mudou sobre como eu valorizo os meus talentos?

2. O que eu Descobri?

2º Passo

CONEXÃO



Gênios
Isolados
Colaboração

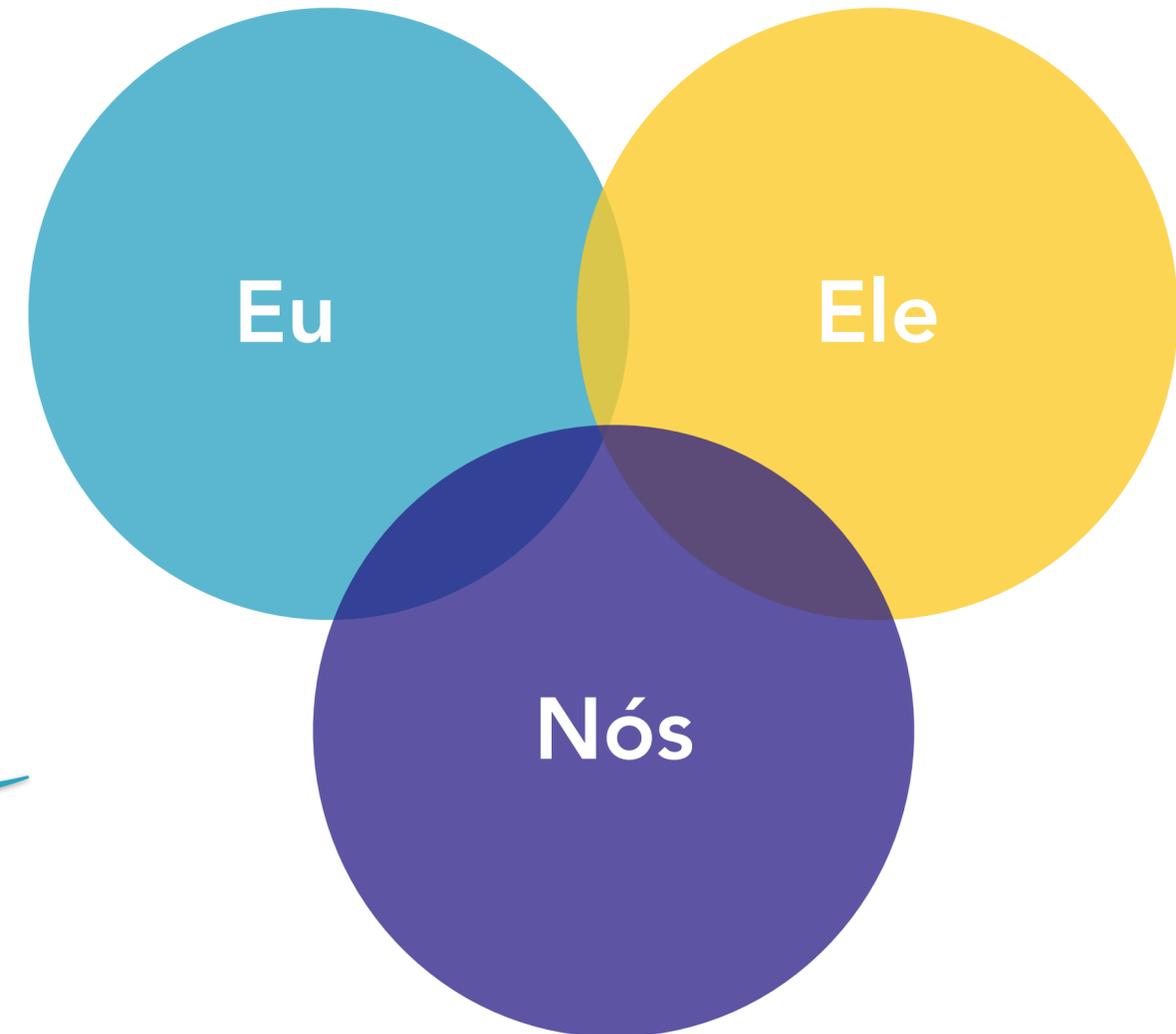
"Conexão é a energia que acontece entre as pessoas, quando elas se sentem notadas, ouvidas e valorizadas." Brené Brown

Reflexão

De que adianta eu ter talento, conhecimento e experiência em certos assuntos, se eu não consigo compartilhá-los ou disponibilizá-los para impactar positivamente a sociedade ou os contextos em que eu atuo?

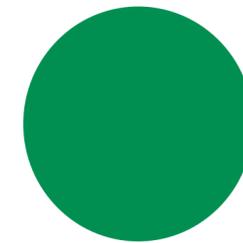
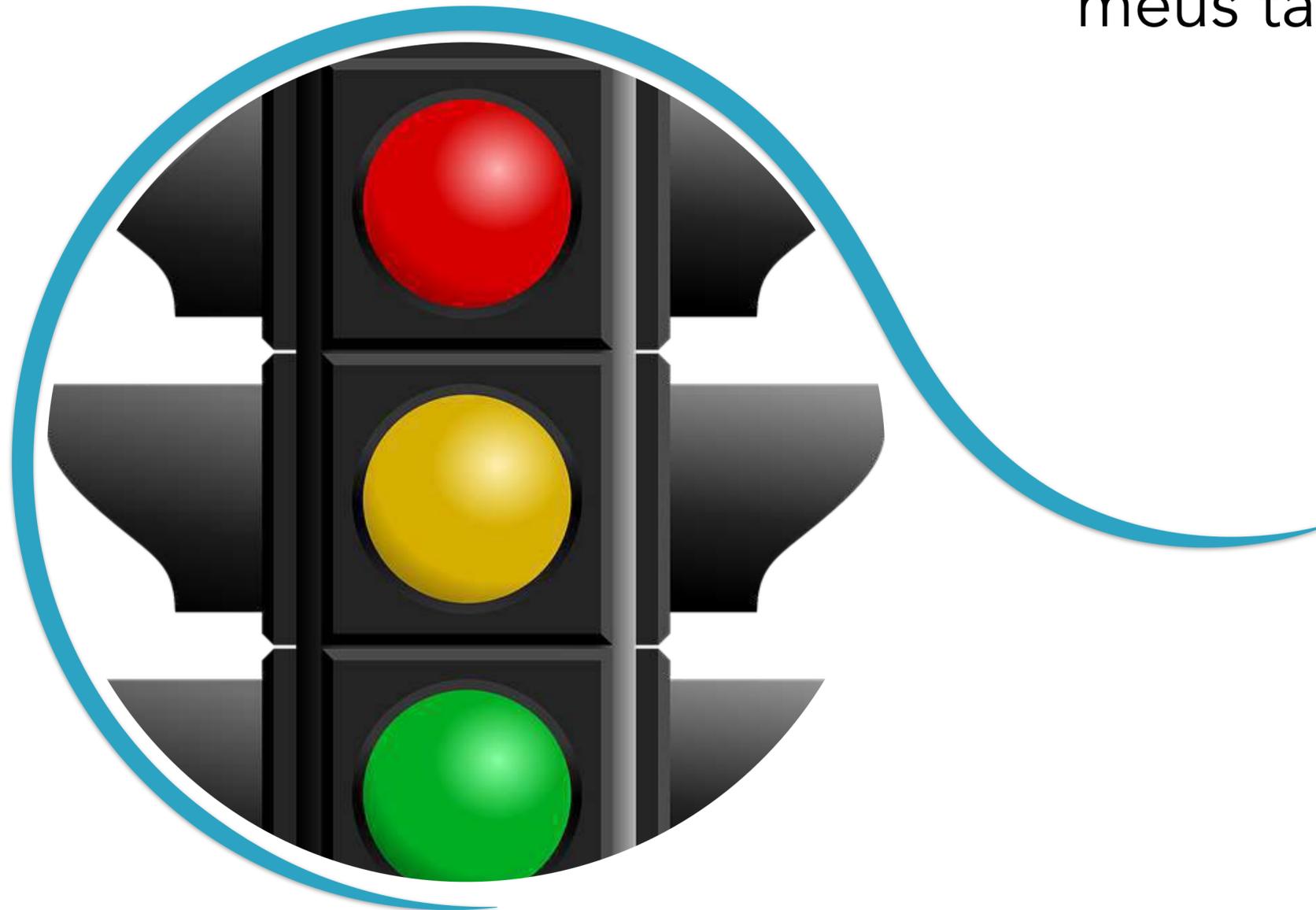


Conexão Através da Música

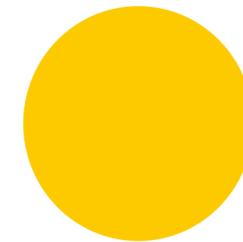


Painel de Aprendizagem

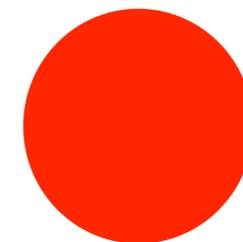
Como eu me percebo compartilhando meus talentos e conhecimentos?



Compartilho com facilidade



Preciso aprender a compartilhar melhor



Tenho dificuldade para compartilhar

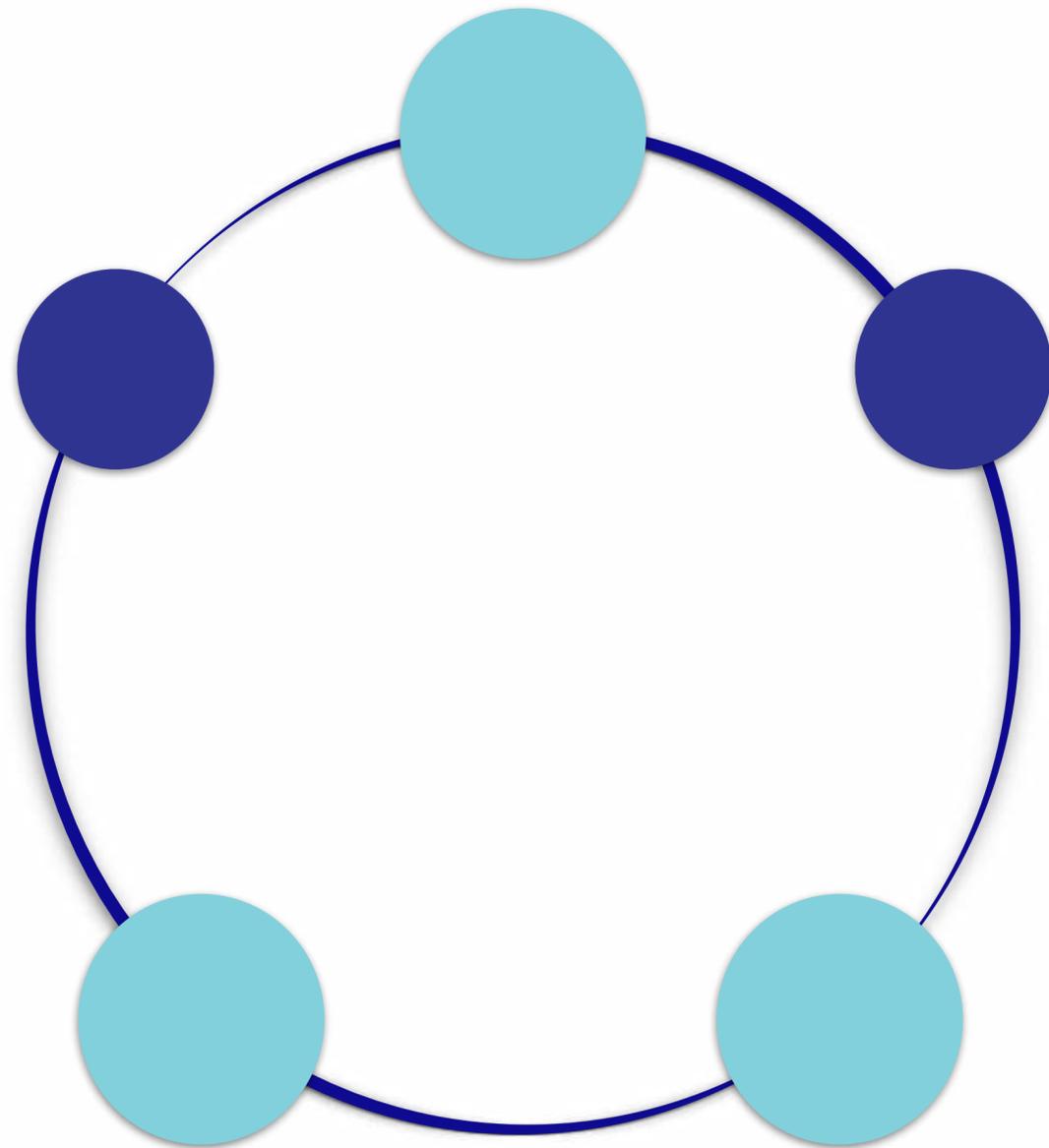


15 min

BREAK

3º Passo

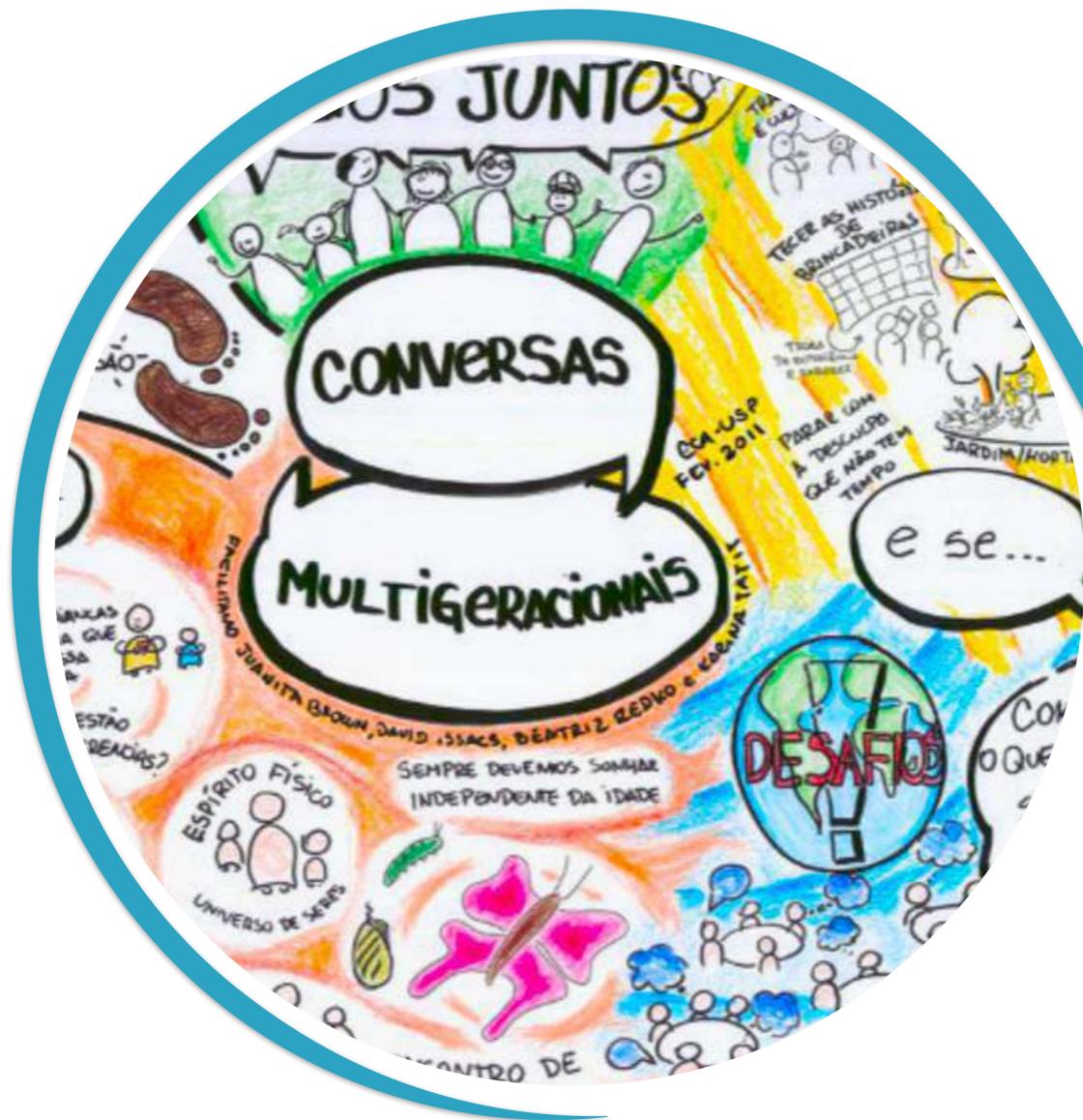
DIÁLOGO



Tribos
Corporativas
Cultura
Organizacional

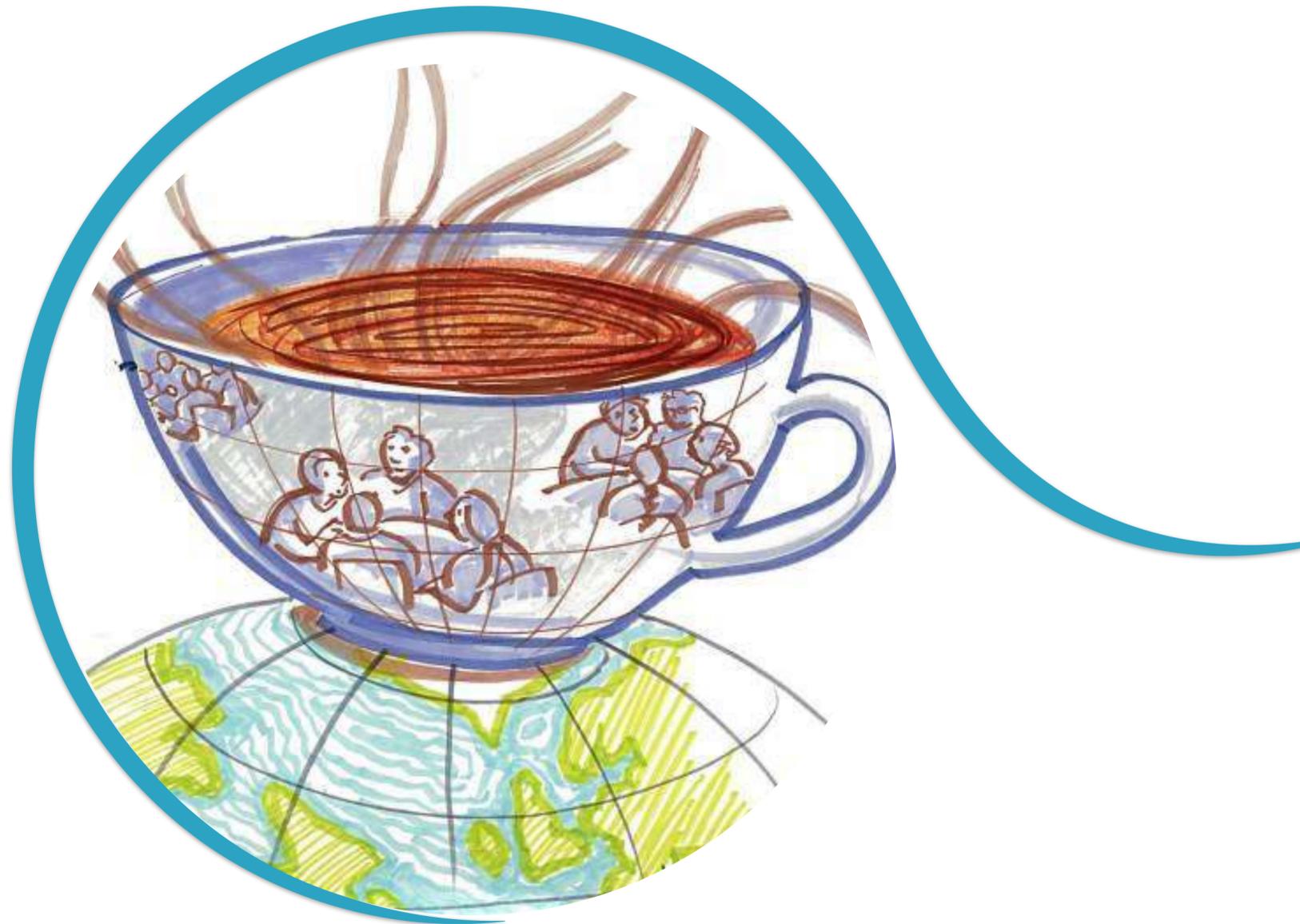
"Um diálogo não existe sem que ambas as partes se mostrem curiosas, humildes, capazes de ouvir e de respeitar o ponto de vista do outro". Paulo Freire

Experiência de World Café



- 1 Estabeleça um contexto.
- 2 Conecte os diferentes pontos de vista.
- 3 Crie um ambiente acolhedor.
- 4 Estimule a criatividade e a contribuição de todos.
- 5 Tente compreender antes de expor suas ideias.
- 6 Deixe a inteligência coletiva emergir.

Perguntas do World Café



1

Para que serve a Criatividade?

2

3

Como podemos usar a criatividade para cultivar e melhorar os

4

nossos relacionamentos?

5

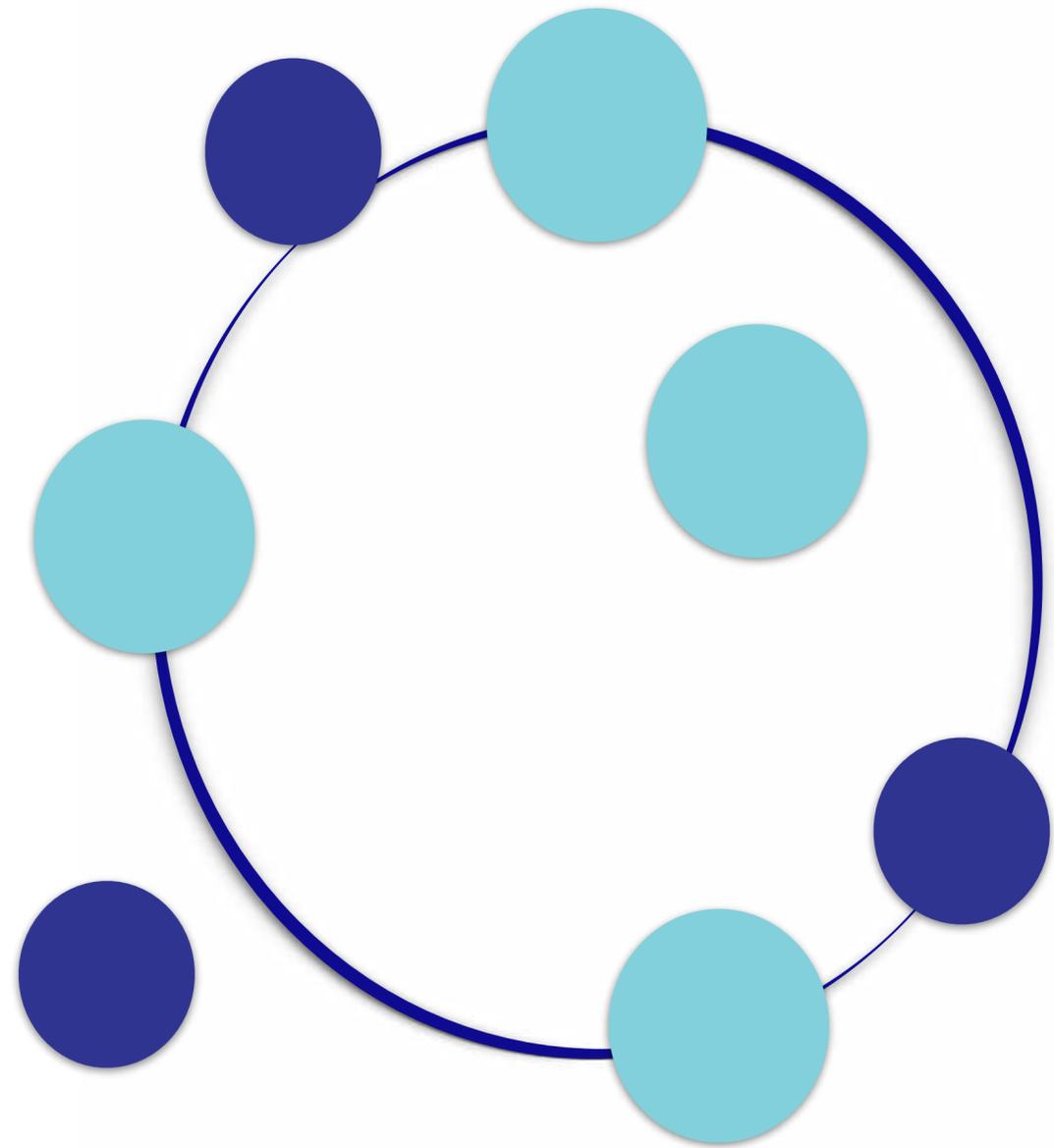
Como podemos expandir a criatividade para aumentar a

6

performance e a produtividade?

4º Passo

CRIATIVIDADE



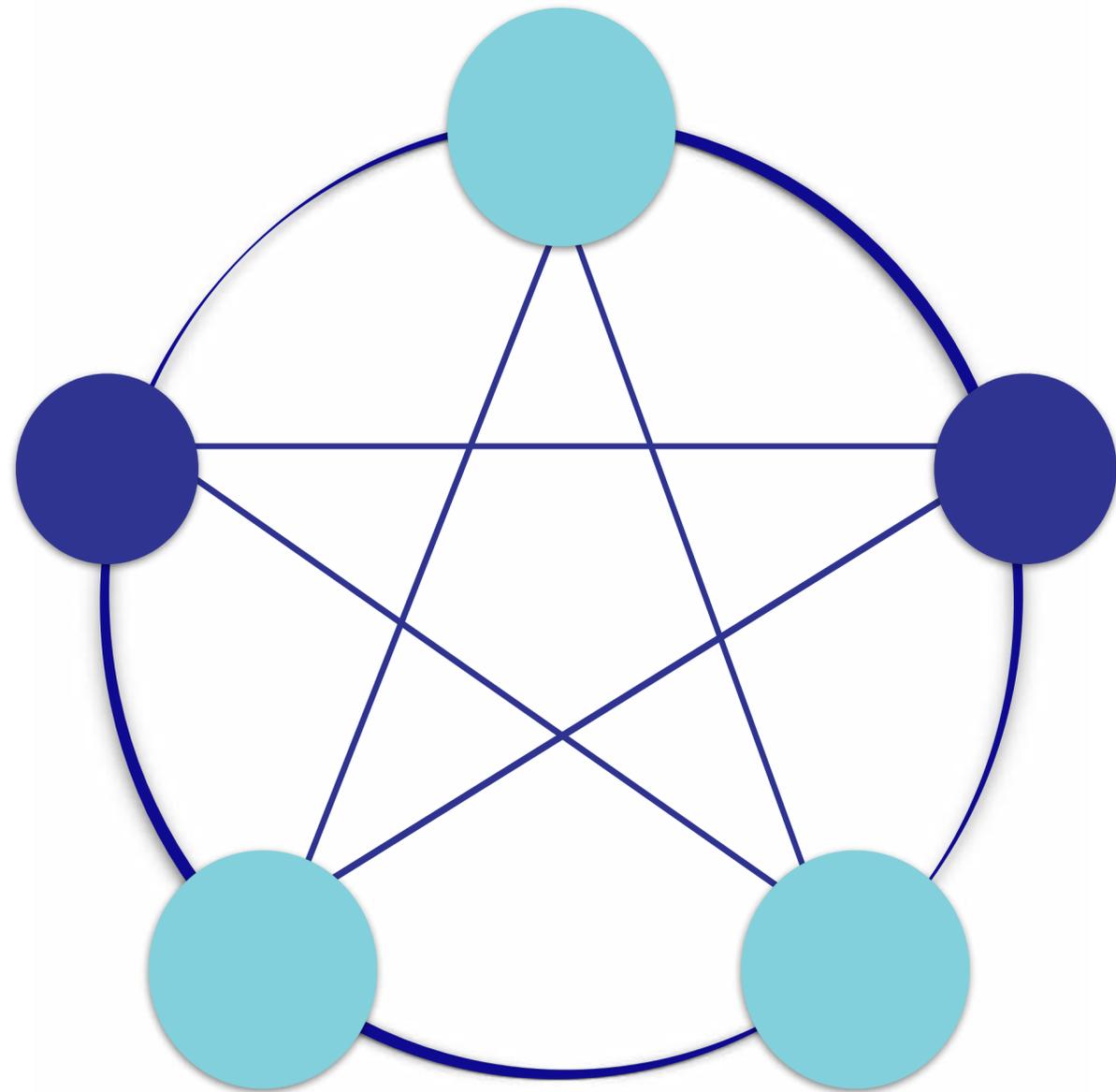
Seja
Desobediente
Processo
Criativo

"Criatividade é um processo em que a inteligência decide se divertir." Albert Einstein

5º Passo

PERFORMANCE

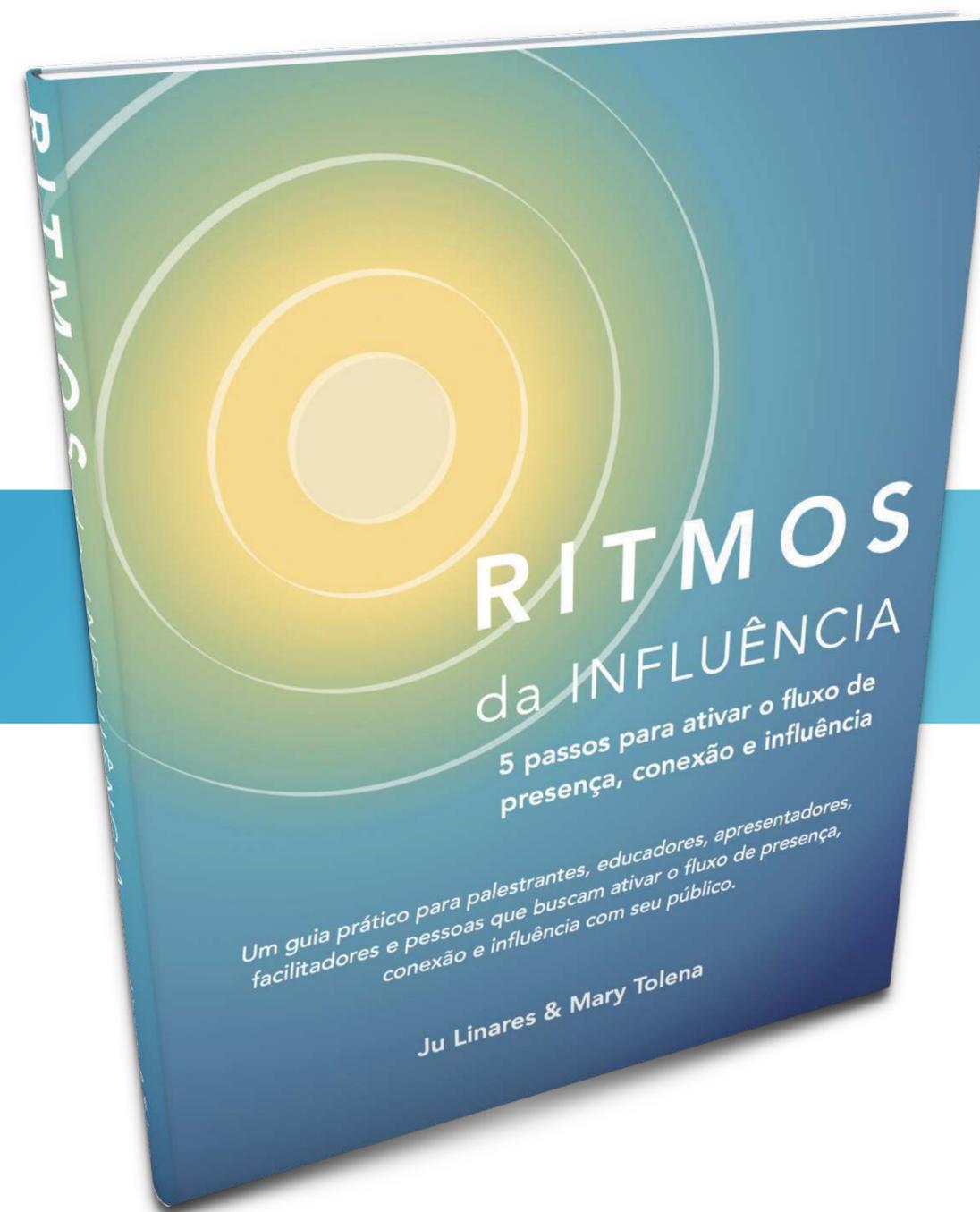
*Seja a Melhor
Versão de Você!*



Performance não é sobre competição, mas sim, sobre colaboração. É sobre como podemos estar abertos para reconhecer e unificar os nossos talentos, em prol da conquista do sucesso coletivo". Max De Pree

Temos um presente pra você!

CLIQUE NA FOTO E FAÇA O DOWNLOAD DO
EBOOK RITMOS DA INFLUÊNCIA
E CONHEÇA A METODOLOGIA DOS 5 PASSOS



Agradecemos a sua Participação!



Juliana Linares



Ritmo EXPANSÃO®

SOLUÇÕES CRIATIVAS NO DESENVOLVIMENTO DE PESSOAS

www.ritmoexpansao.com.br



Alessandra Araújo



ESTAÇÃO4®

CONSULTORIA EM DESENVOLVIMENTO HUMANO

www.estacao4.com.br